

Faire un stage

avec un programme

ou hors cursus



Partir en Europe et à l'étranger
Étudier et faire un stage - Mai 2026

Sommaire

3 bonnes raisons de réaliser son stage à l'étranger	2
Réglementation	3
Comment chercher un stage	4
Partir dans le cadre d'un programme	6
Faire un stage hors cursus ou formation	8
Trouver une aide financière	10
Contacts utiles	12

3 bonnes raisons de

réaliser son stage à l'étranger

1. Découvrir un autre environnement professionnel en s'adaptant à des méthodes de travail différentes, ce qui permet d'enrichir ses compétences et de mieux comprendre les pratiques d'un secteur à l'international.
2. Améliorer son niveau de langue étrangère grâce à une utilisation quotidienne en situation réelle, aussi bien dans le cadre professionnel que dans la vie courante.
3. Développer son ouverture culturelle en vivant une expérience à l'étranger, ce qui permet de gagner en autonomie et de valoriser son parcours auprès des employeurs.



Réglementation

En France, un stage s'inscrit toujours dans une formation en lien avec un diplôme. À l'étranger, il équivaut davantage à une courte période de travail, rarement rémunérée. Chaque pays ayant sa propre définition du stage, informez-vous sur la pratique en cours dans la destination choisie.

CONVENTION DE STAGE

En France, un stage est formalisé par la signature d'une convention tripartite. À l'étranger, cette convention n'a pas de valeur juridique et n'est donc pas obligatoire. Veillez cependant à l'expliquer et à la valider avec votre entreprise ou organisme d'accueil car elle peut vous permettre de continuer à bénéficier de la sécurité sociale en France et d'être couvert en cas d'accident du travail.

Si vous partez faire un stage à l'étranger sans convention, pensez toutefois à demander un écrit stipulant vos conditions de stage : horaires, lieu, avantages...

www.eduscol.education.fr

CONDITIONS DE TRAVAIL

Gardez à l'esprit que les conditions de stage (temps de travail, congés, rémunération...) dans un pays étranger seront différentes de celles que vous connaissez en France.

www.euroguidance-france.org



Bon à savoir

En 2023, le Parlement européen a voté l'interdiction des stages non rémunérés. La mise en oeuvre de cette interdiction ne fait que commencer.

Les **élèves de l'enseignement général et technologique qui effectuent une mobilité à l'étranger** d'au moins 2 semaines en 2^{de} (ou d'au moins 4 semaines en 1^{ère}) pendant le dernier mois de l'année scolaire peuvent être dispensés du stage d'observation après accord de leur chef d'établissement.

www.education.gouv.fr



Comment chercher un stage ?

La recherche de stage demande de l'anticipation et de l'organisation. Offres en ligne, candidatures spontanées ou réseau, plusieurs démarches peuvent être mobilisées pour trouver un stage adapté à son projet professionnel. Commencez les démarches environ 6 mois à l'avance.

PRÉPARER SON PROJET

Faire le point sur ses expériences, compétences et objectifs

Commencez par identifier le secteur, le type de stage et les compétences que vous souhaitez développer.

Cela vous aidera à cibler vos recherches et à trouver des offres adaptées à vos objectifs.

S'informer sur le pays choisi

Si vous êtes arrêté sur une destination, informez-vous sur la situation économique, les entreprises et la culture du pays puis adaptez votre CV et votre lettre de motivation dans la langue et selon les pratiques de celui-ci.

N'oubliez pas de faire un point sur les formalités administratives (visas, permis de travail, assurances...).

www.lemoci.com (taper le nom du pays dans le moteur de recherche pour obtenir infos et actus).

www.diplomatie.gouv.fr

Évaluer son niveau de langue

Les exigences linguistiques varient selon le type de stage et la structure d'accueil, qu'il s'agisse d'une filiale d'une entreprise française à l'étranger, d'une entreprise locale, d'une ambassade ou d'une organisation internationale.

La connaissance de la langue du pays d'accueil peut toutefois faciliter le quotidien et les relations professionnelles. Pour chaque langue, il existe des tests permettant d'évaluer et de certifier son niveau auprès des organismes d'accueil. Pour l'anglais, les principaux tests sont le TOEFL, le TOEIC, l'IELTS ou encore les examens Cambridge.

Si vous estimez que votre niveau de langue est encore insuffisant pour un usage professionnel, il est possible de suivre des cours de langue, en groupe ou en individuel, proposés par des organismes de formation, des associations ou l'université. Les applications, les films et séries en version originale, ainsi que les échanges avec des locuteurs natifs, peuvent également permettre de progresser au quotidien.

Rédiger sa candidature

Pour candidater à un stage à l'étranger, il ne suffit pas de traduire son CV en anglais ou dans la langue du pays d'accueil. Il est également important de l'adapter aux pratiques et aux codes de recrutement du pays concerné, qui peuvent être différents de ceux utilisés en France. Des organismes peuvent vous aider dans l'élaboration de votre CV : France Travail, Apec, Mission Locale, réseau Info Jeunes...

CANDIDATER

Envoyer des candidatures spontanées

Commencez par contacter le service des relations internationales ou le bureau des stages de votre établissement. S'il n'a pas d'offres à vous proposer, votre établissement a peut-être un listing d'entreprises à vous communiquer. Pensez aussi à postuler auprès d'entreprises françaises implantées à l'étranger, d'entreprises ayant des filiales en France et d'autres entreprises locales du pays choisi.

www.ccifrance-international.org

www.artisanat.fr

www.europages.fr - www.wayp.com

Répondre à des offres sur des sites spécialisés

Consultez régulièrement les sites d'offres et postulez directement en ligne.

www.erasmusintern.org

www.erasmusjobs.org www.aidostage.com

www.iagora.com

<https://eures.europa.eu>

(portail EURES, offres de stage en Europe)

www.ee-francoallemand.com/fr

(plateforme franco-allemande)

<https://trouveunstage.com>

(stages au Québec)

www.pass.fonction-publique.gouv.fr

(stages dans les services publics français à l'étranger)

Faire un stage dans une institution européenne ou une organisation internationale

Si vous êtes étudiant ou jeune diplômé, maîtrisez l'anglais et avez des compétences spécifiques (logistique, interprétariat, droits de l'homme, économie...), tentez votre chance !

www.epso.europa.eu

www.diplomatie.gouv.fr

www.oecd.org

www.fr.unesco.org

<https://eu-careers.europa.eu>

www.unric.org

www.programmes.eurodesk.eu

Faire un stage dans une Représentation de la France

Les Français qui étudient dans le supérieur et sont affiliés à la sécurité sociale peuvent faire un stage pendant 6 mois dans une ambassade, un consulat ou une représentation de la France auprès des organisations internationales.

www.pass.fonction-publique.gouv.fr

www.fondation-alliancefr.org

www.institutfrancais.com

Opter pour un stage « clés en main »

Des agences proposent de faire vos recherches de stage et de logement à votre place moyennant une certaine somme. Avant de signer, examinez attentivement les conditions (clauses, tarifs, remboursement...).

www.loffice.org - www.unosel.org

En tant qu'élève ou étudiant, le service des relations internationales de votre établissement constitue un interlocuteur privilégié. Il peut vous accompagner dans vos démarches, vous conseiller et vous orienter grâce à ses partenariats et contacts avec des établissements ou structures à l'étranger.



Partir dans le cadre d'un programme

Il existe différents programmes permettant d'effectuer un stage à l'étranger dans un cadre organisé et accompagné.

ERASMUS+ ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Avec Erasmus+, tous les étudiants inscrits, y compris en alternance, dans un établissement d'enseignement supérieur (par exemple les lycées préparant un BTS, les instituts de formation en soins infirmiers, les universités préparant un BUT, une licence, un master ou un doctorat, ou encore les écoles d'ingénieurs ou de commerce) peuvent réaliser une mobilité de stage de 2 à 12 mois, en Europe ou à l'international.

La durée peut aussi être plus courte, de 5 à 30 jours, si elle est combinée à des activités virtuelles : c'est la mobilité hybride.

Cette période de stage à l'étranger s'intègre dans votre cursus et peut se réaliser dès la première année d'études.

Contactez le service des relations internationales de votre établissement ou l'Enseignant Référent pour l'Action Européenne et Internationale (ERAEl) de votre lycée si vous préparez un BTS.

www.agence.erasmusplus.fr

ERASMUS+ FORMATION PROFESSIONNELLE

Les **élèves et apprentis de la voie professionnelle (secondaire)** peuvent obtenir une bourse pour effectuer un stage en Europe de 10 jours à 12 mois. Une bourse est prévue pour les frais de voyage, d'hébergement et de restauration. Son montant varie selon le pays et la durée de la mobilité. Informez-vous auprès de votre établissement ou centre de formation.

<https://agence.erasmusplus.fr>

Votre établissement vous aidera à trouver un stage. Avant toute chose, assurez-vous que votre organisme ou établissement participe au programme Erasmus+. Contactez votre Enseignant Référent pour l'Action Européenne et Internationale (ERAEl) si vous êtes au lycée, ou le référent mobilité européenne et internationale de votre CFA.

www.agence.erasmusplus.fr



Bon à savoir

Vous avez entre 16 et 30 ans et vous vous apprêtez à **faire un stage, un volontariat ou un job en Allemagne** ?

Découvrez Parkur ! Cette plateforme de l'OFAJ vous permettra d'apprendre l'allemand et de préparer vos premiers jours dans votre pays d'accueil.

L'inscription est gratuite !

www.ofaj.org

AVEC PROTANDEM

Les élèves inscrits dans un lycée professionnel/technologique ou apprentis dans un CFA, peuvent partir faire un stage de 3 semaines en Allemagne avec d'autres jeunes français et allemands. Et ce, peu importe leur niveau de langue. Cerise sur le gâteau : c'est gratuit !

www.protandem.org

STAGES ERASMUS+ AVEC FRANCE TRAVAIL

Les demandeurs d'emploi, sans limite d'âge ni conditions de diplôme, peuvent bénéficier d'une immersion linguistique et professionnelle dans une structure d'accueil au sein de l'UE de 2 à 6 mois. Le programme intègre un accompagnement par un conseiller France Travail, une préparation au départ, des aides financières pour couvrir les frais de voyage et d'hébergement. Parlez-en à votre conseiller France Travail !

www.francetravail.fr/international

www.francetravail.fr/region/reunion

STAGES ERASMUS+ AVEC LES MISSIONS LOCALES

Les Missions locales accompagnent les jeunes qui souhaitent développer une mobilité internationale et réaliser un stage en entreprise à travers l'Europe..

<https://missionlocalenord.re>

<https://missionlocalesud.re>

<https://missionlocaleest.re>

<https://mio-reunion.re>

AVEC LA FONDATION CULTURE & DIVERSITÉ

La résidence Voyager pour les métiers d'art de la Fondation Culture & Diversité offre à de jeunes étudiants en formation métiers d'art la possibilité d'effectuer une résidence de 4 mois auprès d'artisans d'art dans différents pays partenaires. Les candidats sont sélectionnés sur dossier et entretien.

www.fondationcultureetdiversite.org



Bon à savoir

Vous êtes apprenti ou récemment diplômé d'un CFA ? Vérifiez que votre

centre de formation soit partenaire de Movil'App et partez faire un stage en entreprise ou un stage d'observation en Europe !

www.cci.fr





Faire un stage hors cursus ou formation

Effectuer un stage hors cursus ou en dehors d'une formation reste possible dans certains cas, notamment dans le cadre d'une réorientation, d'un projet professionnel ou d'une période de transition.

ERASMUS+

Les **stagiaires de la formation professionnelle**, les salariés dans le cadre d'une action de formation continue, les demandeurs d'emploi, les personnes en insertion sociale ou professionnelle, sans limite d'âge ni conditions de diplôme, peuvent partir en stage en Europe de 2 jours à 1 an. Contactez votre conseiller Mission Locale ou France Travail. Si vous êtes salarié, rendez-vous sur votre CPF pour vérifier les options de financement disponibles et les conditions d'éligibilité.

<https://agence.erasmusplus.fr>

www.moncompteformation.gouv.fr

PROGRAMME DE MOBILITÉ CIBLÉE EURES TMS

Ce programme offre aux demandeurs d'emploi d'au moins 18 ans un ensemble de services spécialisés pour trouver un stage d'au moins 3 mois dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande. Il offre aussi un soutien financier pour couvrir les frais de transport, d'installation, des cours de langue et pour faire reconnaître votre diplôme.

www.francetravail.fr/international

STAGES POUR DEMANDEURS D'EMPLOI DE L'OFQJ

Les demandeurs d'emploi de nationalité française, âgés de 18 à 35 ans, qui cherchent une première expérience de travail Outre-Atlantique peuvent faire un stage rémunéré de 2 à 6 mois dans une entreprise au Québec ou au Canada, dans tous les domaines d'activités. Possibilité de conserver ses indemnités chômage jusqu'à 6 mois et de percevoir un soutien à la mobilité de l'OFQJ. Les jeunes suivis par une mission locale ou en formation professionnelle peuvent aussi en bénéficier.

www.ofqj.org

www.francetravail.fr/international



Bon à savoir

La banque de stages de l'OFQJ propose deux types d'offres d'entreprises québécoises partenaires : des stages en présentiel au Québec et des « téléstages » à distance depuis la France.

PROGRAMME PRAXES DE L'OFAJ

Les jeunes étudiants, en année de césure ou en fin de cursus, les demandeurs d'emploi ou en réorientation, âgés de 18 à 35 ans, qui ont des notions d'allemand et qui souhaitent faire un stage de 1 à 6 mois en Allemagne, de façon indépendante et volontaire, peuvent le faire ! Ils peuvent bénéficier de l'aide de l'OFAJ pour obtenir une convention de stage, un contrat de formation professionnelle, une assurance complémentaire et un suivi pédagogique. Attention, il vous appartient de trouver votre stage par vous-même.

www.ofaj.org

Réflexe sécurité :

Pensez au Fil d'Ariane !



Le **Fil d'Ariane** est un service gratuit du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères. Il permet, **lors d'un séjour à l'étranger**, de **signaler sa présence** pour être informé en cas de situation de crise dans le pays (catastrophe naturelle, troubles majeurs, etc.). En cas de problème grave, les autorités françaises peuvent également vous contacter plus facilement.

<https://fildariane.diplomatie.gouv.fr>

Stage en Europe :

N'oubliez pas la CEAM !

Vous partez faire un stage en Europe ? Demandez votre Carte européenne d'assurance maladie (CEAM).

Elle permet de bénéficier d'une prise en charge des soins médicaux en Europe. Valable 2 ans, elle atteste de vos droits à l'Assurance maladie française. La demande se fait en ligne, via votre compte ameli, avant le départ.

www.ameli.fr

Attention ! Avant de partir, renseignez-vous sur l'état sanitaire du pays et les frais médicaux qui peuvent rester à votre charge.

www.cleiss.fr - www.cfe.fr

www.diplomatie.gouv.fr





Trouver une aide financière

Un stage à l'étranger peut représenter un coût important. Différentes aides permettent de soutenir les dépenses liées à la mobilité.

AIDES EUROPÉENNES

La bourse Erasmus+ varie selon le pays d'accueil et le volet du programme concerné. Son montant varie de 1 118 € à 1 513 € par mois pour les élèves de la voie professionnelle ou en apprentissage, et de 375 € à 756 € par mois pour les étudiants inscrits (y compris en alternance) dans un établissement d'enseignement supérieur. Demandez-la auprès de votre établissement.

www.agence.erasmusplus.fr

AIDE NATIONALE

L'aide à la mobilité internationale (AMI) est une allocation mensuelle de 400 € qui s'adresse aux étudiants boursiers qui effectuent un stage de 1 à 10 mois à l'étranger, dans le cadre de leurs études et qui préparent un diplôme national relevant de la compétence du ministère chargé de l'enseignement supérieur.

www.etudiant.gouv.fr

AIDES LOCALES

Le dispositif **Stages en entreprise, mobilité hors académie (SEHA)** permet aux lycéens en bac professionnel, aux étudiants et apprentis des centres de formation d'apprentis de La Réunion, de réaliser des stages en entreprise en dehors de l'académie de La Réunion. L'Académie de la Réunion et la Région Réunion, à parité, attribuent une aide financière pour soutenir ces stages. LADOM contribue à la prise en charge du billet d'avion vers la France Hexagonale, les DROM-COM, les états membres de l'UE, états africains disposant d'une côte sur l'Océan Indien, zone océan Indien (sous réserve de vérification).

<https://www.ac-reunion.fr> rubrique "Politique éducative/Relation École-Entreprise /Stages en entreprise, mobilité hors académie (SEHA)"

L'Allocation de stage pratique en mobilité (ASPM) est allouée aux étudiants boursiers et non boursiers du CROUS devant réaliser un stage d'initiation obligatoire dans le cadre de leurs cursus sur une période de 8 semaines de stage maximum. Les stages entrepris par les étudiants ne doivent pas être rémunérés (indemnités de stage inclus). <https://demarches.cr-reunion.fr>



La bourse de voyage de la Ville de Saint-Denis finance les projets collectifs ou individuels des jeunes Dionysiens dans les domaines culturel, sportif, économique, d'insertion, pédagogique et linguistique.
<https://www.saintdenis.re>

Le Passeport pour la Mobilité en Stage Professionnel (PMSP), s'adresse aux étudiants ultramarins réalisant un stage professionnel. Le stage doit se dérouler sur le territoire français, dans un pays de l'Union européenne, dans un État de l'Espace économique européen, ou dans un territoire situé dans le bassin géographique de la collectivité d'outre-mer de résidence. Les stages concernés ne doivent pas être rémunérés.

Les stages entrepris par les étudiants ne doivent pas être rémunérés.

<https://ladom.fr/vie-etudiante/pmSP>

AUTRES AIDES

Les étudiants inscrits dans une université, un IUT, une grande école, une école d'ingénieurs, en prépa ou en formation professionnelle, technologique ou agricole (CAP, Bac pro ou technologique, BTS, DMA, DSAA, DNMADE), qui doivent faire un stage d'au moins 4 semaines (3 semaines pour les jeunes en alternance) pendant leur cursus, peuvent recevoir une « bourse : stage pendant les études ou la formation » de l'OFAJ de 300 € maximum par mois (pendant 3 mois maximum) s'ils partent en Allemagne.

www.ofaj.org

Le **CIERA** propose aux étudiants en master une « aide à la mobilité René Lasserre » de 650 € par mois (pendant 3 mois maximum) pour effectuer un stage en Allemagne, Autriche ou Suisse.

www.ciera.fr

Ressources pour préparer son stage



Découvrez plus d'infos, de pistes et de sites utiles dans les guides Eurodesk :

- Faire un stage à l'étranger;
- Rédiger son CV en anglais.

www.cidj.com/guides-a-telecharger





Contacts utiles

Liste 1 Organismes d'information

Liste 2 Aide CV et lettre de motivation



Liste 1 Organismes d'information

CROUS La Réunion-Mayotte

20 avenue Hippolyte Foucque
97490 Sainte-Clotilde
Antenne sud : 117 rue du général
Ailleret, 97430 Le Tampon
Allo Bourses : 0262 48 32 51

France Travail

France Travail informe et accompagne
les demandeurs d'emploi dans leurs
projets de mobilité internationale
<https://www.francetravail.fr>

LADOM La Réunion

Immeuble Quartz
216 Bd Jean Jaurès
97490 Saint-Clotilde
0262 05 01 30

Antenne de St-Pierre
5-7 rue Rodier
97410 Saint-Pierre
0262 05 01 70

Missions Locales

Les Missions Locales accompagnent les
jeunes de 16 à 25 ans dans leurs projets,
notamment pour partir à l'étranger. Elles
informent, conseillent et orientent vers
les dispositifs de mobilité et les aides
disponibles.

<https://missionlocalenord.re>
<https://missionlocalesud.re>
<https://missionlocaleest.re>
<https://mio-reunion.re>

Point Info OFAJ

CRIJ - Info Jeunes Réunion
28 rue Jean Chatel
97400 Saint-Denis
0262 20 98 20
mobilité@crij-reunion.com
accueil@crij-reunion.com

Réseau Info Jeunes

Info Jeunes est un réseau national dédié à l'information des jeunes sur tous les sujets de la vie quotidienne (emploi, santé, mobilité, etc.). À La Réunion, ce réseau regroupe 16 structures qui s'adressent en priorité aux jeunes âgés de 13 à 30 ans.

Zone Nord

Saint-Denis

Info Jeunes La Réunion
Centre Régional Information
Jeunesse (CRIJ) Réunion
28 rue Jean Chatel
97400 Saint-Denis
0262 20 98 20
accueil@crij-reunion.com

Info Jeunes Bellepierre Saint-Denis
Association ACCASE
4 impasse des Azurites SIDR Dolomieu
97400 Saint-Denis
0262 10 24 35
sij@accase.re
<https://accase.re>

Info Jeunes Primat Saint-Denis
Association Cœur Social
12 rue des cambars LCR Pierre Loti
Commune Primat
97490 Sainte-Clotilde
0262 65 04 66 / 0693 52 04 24
infojeunesprimat974@gmail.com
<https://coeur-social-974.re>

Sainte-Suzanne

Info Jeunes Sainte-Suzanne
CCAS Sainte-Suzanne
5 rue Général de Gaulle
97441 Sainte-Suzanne
0262 98 06 06 / 0693 39 84 50
infojeunesaintesuzanne@gmail.com
<https://ville-saintesuzanne.re>

Zone Ouest

La Possession

Info Jeunes La Possession
Ville de la Possession
Centre socio-culturel Nelson Mandela
Maison des Jeunes
3 rue Barakani
97419 La Possession
0262 44 56 60
maisondesjeunes@lapossession.re
www.lapossession.re

Le Port

Info Jeunes Le Port
Centre social et culturel-Coeur Saignant
5 avenue Louis Aragon
97420 Le Port
0262 43 29 57
secretariatcentresocial@villagetitan.com
www.villagetitan.com

Saint-Paul

Info Jeunes Bellemène Saint-Paul
Ville de Saint-Paul
333 rue Montrouge, RD4
97460 Bellemène Saint-Paul
0262 45 96 71
sij.bellemene@mairie-saintpaul.fr
www.mairie-saintpaul.re

Info Jeunes Saint-Paul Centre
Ville de Saint-Paul
Service Jeunesse
87 rue de La Caverne
Résidence La Falaise
97415 Saint-Paul Centre
0262 70 43 10
service.jeunesse@mairie-saintpaul.fr
www.mairie-saintpaul.re

Zone Sud-Ouest

Les Avirons

Info Jeunes Les Avirons
Association Roulé mon Z'Avirons
42 bis route de la Ravine Sèche
97425 Les Avirons
0262 45 49 38
sij@rmz.re
https://rmz.re

Zone Sud

Le Tampon

Info Jeunes Le Tampon
18 rue Victor le Vigoureux
97430 Le Tampon
0262 95 20 16
mjc-tampon@wanadoo.fr
https://mjc-tampon.re

Saint-Pierre

Info Jeunes Saint-Pierre
Centre Social et Socio-Culturel
Office des Sports et du Temps
Libre (OSTL)
130 rue du Four à Chaux
97410 Saint-Pierre
0693 88 71 90
infojeunes@ostl-saint-pierre.com
https://ostl-saint-pierre.com

Zone Est

Bras-Panon

Info Jeunes Bras-Panon
Ville de Bras-Panon
Ludothèque
16 rue des Corbeilles d'Or
97412 Bras-Panon
0262 51 50 50 poste 409
sij@braspanon.re
www.braspanon.re

La Plaine des Palmistes

Info Jeunes La Plaines des Palmistes
CCAS Plaine des Palmistes
Maison France Services
285 rue de la République
97431 La Plaine des Palmistes
0262 20 42 51
sij.ccas@plaine-des-palmistes.fr
www.ville-plainedespalmistes.fr

Saint-André

Info Jeunes Saint-André Centre
Maison des Jeunes
760 Rue Maingard
97440 Saint-André
(En face du lycée Sarda Garriga)
0262 588 185
mdj@saint-andre.re

Saint-Benoît

Info Jeunes Bras-Fusil Saint-Benoît
Association Canal Numérique Jeunesse de l'Océan Indien (CNJOI)
400 rue Pierre Lagourgue, Résidence Arès
97470 Bras-Fusil Saint-Benoît
0262 09 23 23
info-jeunes@cnjoi.fr
<https://cnjoi.fr>

Info Jeunes Saint-Benoît
Ville de Saint-Benoît
Direction de l'Insertion et de l'Economie Solidaire
21 bis rue Georges Pompidou
97470 Saint-Benoît
0262 50 88 00 poste 860
sij@ville-saintbenoit.re
www.saint-benoit.re

Université de La Réunion

Direction des Relations Internationales (DRI)
Campus du Moufia
15 avenue René Cassin, CS 92003
97744 Saint-Denis Cedex 9
0262 93 80 34
international@univ-reunion.fr
www.univ-reunion.fr



Liste 1

Aide CV et lettre de motivation

APEC La Réunion-Mayotte

L'APEC accompagne les jeunes diplômés (à partir de bac+3) et les cadres dans leur évolution professionnelle.

APEC La Réunion - Mayotte
20 Rue Maxime Rivière
Le Village by CA
97490 Sainte-Clotilde
www.apec.fr

France Travail

Accompagnement dans la recherche d'emploi, accès aux offres, aide à la réalisation de CV.
<https://www.francetravail.fr>

Missions Locales

<https://missionlocalenord.re>
<https://missionlocalesud.re>
<https://missionlocaleest.re>
<https://mio-reunion.re>

Réseau Info Jeunes

Voir liste 1.

Université de La Réunion

La DOFIP accompagne les étudiants et jeunes diplômés de l'Université de la Réunion dans l'élaboration et la mise en œuvre de leur projet professionnel.

Direction de l'Orientatation et des Formations pour l'Insertion Professionnelle (DOFIP)
Campus du Moufia (NORD)
0262 93 81 20
dofip@univ-reunion.fr

Campus du Tampon (SUD)
Bâtiment S
0262 579563
dofip@univ-reunion.fr



Nous suivre sur les réseaux sociaux



CRIJ974

Nom et adresse de l'éditeur : CRIJ Réunion, 28 rue Jean Chatel, 97400 Saint-Denis – Coordination, rédaction et éditions : Raissa Marie-Louise
Communication : Raissa Marie-Louise – Crédits photos : Freepik, Canva
Mai 2026

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur. La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition à des fins de commercialisation est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.