

Trouver un emploi,

un job à l'étranger



Partir en Europe et à l'étranger
Travailler et trouver un job - Mai 2026

Sommaire

Construire son projet professionnel à l'étranger	2
Préparer son départ	3
Comment chercher un emploi, un job	7
Autres pistes	9
Contacts utiles	11

Construire son projet

professionnel à l'étranger !

Partir travailler à l'étranger, c'est bien plus qu'une ligne sur un CV : c'est une expérience de vie, une aventure humaine et une occasion unique de développer ses compétences. Que ce soit pour un job d'été, ou un premier emploi, de nombreuses opportunités existent à travers le monde.

Mais avant de faire ses valises, il est important de bien préparer son projet : choisir une destination, connaître les démarches administratives, améliorer son niveau de langue ou encore s'informer sur les conditions de travail et de logement.

Oser partir à l'étranger, c'est gagner en autonomie, découvrir d'autres cultures et enrichir son parcours personnel et professionnel.



Préparer son départ

Trouver un emploi ou un job implique de bien préparer son départ et d'anticiper les démarches pour réussir sa transition.

BILAN ET PROJET PROFESSIONNEL

Partir travailler à l'étranger ne s'improvise pas. Avant de commencer vos démarches, il est important de réfléchir à votre projet professionnel et à vos objectifs. Pourquoi souhaitez-vous partir ? Dans quel pays envisagez-vous de travailler ? Pour combien de temps ? Quel type d'emploi recherchez-vous ? Que souhaitez-vous faire à votre retour ?

Prendre le temps de répondre à ces questions permet de construire un projet cohérent et réaliste. Faire le point sur son parcours, ses compétences, ses expériences et ses motivations aide à mieux cibler sa recherche et à valoriser ensuite cette expérience auprès des recruteurs.

La maîtrise des langues est également un élément essentiel. L'anglais est aujourd'hui indispensable dans de nombreux secteurs, même hors des pays anglophones. Certains employeurs demandent d'ailleurs des certifications reconnues comme le TOEIC ou le TOEFL. Mais parler uniquement anglais ne suffit pas toujours : connaître la langue du pays dans lequel vous souhaitez travailler facilite l'intégration et augmente les opportunités professionnelles.

Le choix de la formation peut aussi jouer un rôle important dans un projet international. Les cursus ouverts sur l'international, intégrant des échanges, des stages à l'étranger ou l'apprentissage de plusieurs langues, favorisent la mobilité professionnelle. Les recruteurs apprécient les profils capables d'évoluer dans un environnement interculturel, mais recherchent avant tout des compétences professionnelles solides.

RECONNAISSANCE PROFESSIONNELLE

Avant d'exercer votre métier à l'étranger, assurez-vous d'en avoir le droit ! Pour savoir si votre profession est réglementée dans votre pays de destination, consultez le site l'Europe est à vous.

<https://europa.eu/youreurope>

Le centre ENIC-NARIC de votre pays d'accueil vous informera sur les procédures à suivre pour exercer votre profession et vous orientera vers les autorités compétentes qui vous délivreront une autorisation d'exercice.

www.enic-naric.net

Si le pays où vous souhaitez faire reconnaître votre diplôme n'a pas de centre ENIC-NARIC, il est recommandé de contacter l'ambassade de France dans ce pays pour obtenir des orientations sur les démarches à suivre.

Si votre profession n'est pas réglementée : vous pourrez l'exercer librement comme n'importe quel ressortissant du pays. C'est l'employeur qui évalue vos compétences. Tous les emplois vous seront accessibles à l'exception de ceux qui relèvent de la souveraineté nationale (armée, police, diplomatie).



Bon à savoir

Vous êtes infirmier, kinésithérapeute, pharmacien, guide de montagne ou agent immobilier et souhaitez exercer votre profession dans un autre pays de l'UE ? Demandez **la carte professionnelle européenne (EPC)** ! Cela simplifiera la reconnaissance de vos qualifications professionnelles à l'étranger.
<https://europa.eu/youreurope>

ORGANISER SA RECHERCHE

Connaître le marché de l'emploi

Avant de partir travailler à l'étranger, il est essentiel de bien se renseigner sur le marché de l'emploi du pays visé. Il ne s'agit pas seulement de trouver une destination attractive, mais aussi de vérifier si votre profil correspond aux besoins des entreprises locales.

Pour cela, il est important de collecter un maximum d'informations sur les secteurs qui recrutent, les métiers recherchés, les conditions de travail, la législation ou encore les démarches administratives nécessaires pour travailler sur place.

En Europe, certaines opportunités peuvent être plus accessibles dans les pays où le chômage est faible.

Hors Europe, des pays comme le Canada, l'Australie ou les pays du Golfe recrutent régulièrement des travailleurs étrangers. Les pays émergents, notamment en Asie ou en Amérique latine, peuvent également rechercher des profils qualifiés dans certains domaines où la main-d'œuvre locale manque.

Connaître la culture du pays

Il est aussi important de se renseigner sur la culture professionnelle du pays : modes de communication, hiérarchie, rythme de travail ou relations professionnelles peuvent varier fortement d'un pays à l'autre. Connaître les habitudes et les mentalités locales facilite l'intégration et permet de mieux s'adapter à son nouvel environnement professionnel et personnel.



PRÉPARER SA CANDIDATURE

Pour postuler à l'étranger, il ne suffit pas de traduire votre CV et votre lettre de motivation. Il faut aussi les adapter aux usages du pays.

Rédiger son CV

Voici quelques règles à respecter :

- Écrivez votre CV dans la langue du pays
- Soignez la présentation
- Présentez vos compétences et savoir-faire utiles pour le poste
- Précisez l'équivalence ou le détail de votre formation
- Valorisez vos bons résultats scolaires et professionnels
- Faites relire votre CV par un natif

Certains organismes peuvent vous aider dans l'élaboration de votre CV : France Travail, Apec, Missions Locales, réseau Info Jeunes...



Bon à savoir

Besoin d'aide ? Consultez le guide Eurodesk **Rédiger son CV en anglais** et pour découvrir d'identifier les questions à se poser avant de se lancer dans l'écriture, il donne des conseils sur la forme et le fond, et certaines spécificités à prendre en compte selon la destination.

www.cidj.com/guides-a-telecharger

Rédiger sa lettre de motivation

Elle doit être claire, concise et écrite dans la langue et selon les modalités du pays.

Mettez en avant vos qualités et argumentez sur ce que vous pouvez apporter à l'entreprise.

Votre candidature doit présenter une plus-value par rapport à celle d'un candidat du pays. Cherchez ce qui peut faire la différence (connaissances techniques, linguistiques, culturelles...).



Bon à savoir

Le site Europass vous permet de créer gratuitement vos CV et lettres de motivation, de trouver un emploi ou une formation en Europe, de conserver vos documents dans un espace sécurisé en ligne, tester vos compétences numériques... et bien plus encore !

<https://europass.europa.eu>

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Papiers

Avant de partir travailler à l'étranger, vérifiez que tous vos documents sont à jour. Carte d'identité, passeport, permis de conduire ou encore documents de sécurité sociale doivent être valides pendant toute la durée du séjour. Si nécessaire, pensez à les renouveler suffisamment tôt, car certaines démarches peuvent prendre plusieurs semaines.

En Europe, en tant que citoyen d'un pays de l'Union européenne, vous pouvez travailler librement dans les pays de l'Espace économique européen (EEE) ainsi qu'en Suisse.



L'EEE regroupe les États membres de l'Union européenne, ainsi que l'Islande, la Norvège et le Liechtenstein. Dans certains cas, notamment pour un séjour de plus de trois mois, une inscription auprès des autorités locales peut être obligatoire.

Hors Europe

Pour travailler hors d'Europe, un passeport est obligatoire.

Dans de nombreux pays, le passeport ne suffit pas : il faut également obtenir un visa de travail. Les conditions varient selon le pays, la durée du séjour et le type d'emploi envisagé. Renseignez-vous auprès de l'ambassade ou du consulat du pays concerné avant le départ afin de connaître précisément les démarches à effectuer et les documents à fournir.

Santé

Si vous partez dans un pays de l'Union européenne, en Islande, en Norvège, au Liechtenstein, en Suisse ou au Royaume-Uni, pensez à demander la Carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Valable un an, elle permet la prise en charge des soins médicaux selon les règles du pays dans lequel vous séjournez.

www.ameli.fr

Hors Europe, la protection sociale dépend de votre situation. Si vous êtes salarié détaché par une entreprise française, vous continuez généralement à cotiser à la Sécurité sociale française. Dans les autres cas, vous devez cotiser au régime du pays d'accueil et vous n'êtes plus couvert par la Sécurité sociale française. Pour maintenir un lien avec la Sécurité sociale française, il est possible d'adhérer volontairement à la Caisse des Français de l'étranger (CFE). Cette solution permet de bénéficier d'une continuité de couverture pendant votre séjour à l'étranger ainsi qu'au retour en France.

Allocations chômage

Si vous partez chercher un emploi dans un autre pays de l'UE, vous pouvez demander le transfert de vos allocations chômage pendant 3 mois maximum. Vous devez être inscrit et indemnisé par France Travail pour demander un maintien de droits (via le formulaire U2 remis par votre conseiller).

Vous aurez ensuite 7 jours pour vous inscrire auprès de l'institution de chômage étrangère qui se mettra en contact avec votre conseiller France Travail en France.

www.francetravail.fr/international

Retraite

La prise en compte des périodes de travail à l'étranger varie selon les pays. Les pays de l'UE, l'Islande, le Liechtenstein, la Norvège, la Suisse et le Royaume-Uni appliquent la réglementation européenne en matière de sécurité sociale. Une quarantaine d'États et de territoires ont également signé une convention avec la France. Les droits à la retraite acquis peuvent donc, dans certains cas, être pris en compte lors de votre retour en France.

Dans le cas contraire, vous ne pourrez pas faire valoir vos périodes travaillées à l'étranger. Il faudrait alors cotiser à la Caisse des Français de l'étranger pour bénéficier d'une continuité des droits à la retraite.

**www.lassuranceretraite.fr - www.cleiss.fr
www.cfe.fr**





Comment chercher un emploi, un job

À ne pas confondre avec un job, un emploi est un travail qualifié que l'on envisage sur un plus long terme. Un job désigne un « petit boulot » comme un emploi étudiant ou saisonnier qui ne nécessite pas de qualification particulière. Pour donner plus de chances de réussite à votre projet professionnel, organisez-vous !

COMMENT CHERCHER UN EMPLOI

Des pros vous accompagnent

Les conseillers EURES

Au-delà des informations pratiques sur les conditions de vie et de travail en Europe, les méthodes de recrutement par pays, le réseau EURES organise des webinaires et événements en ligne et met à disposition près de 900 conseillers avec lesquels vous pouvez converser en ligne.

<https://eures.europa.eu>

Les conseillers France Travail - Mobilité internationale

Avec le dispositif Activ'international, France Travail vous accompagne (à distance et pendant 3 mois maximum) pour préparer, construire et réaliser votre projet de mobilité internationale. France Travail propose aussi des offres d'emploi à l'étranger, des services en libre accès (cours de langues, e-ateliers) via l'Emploi Store, et même des sessions pour vous aider à rédiger votre CV en anglais.

www.francetravail.fr

www.emploi-store.fr

Trouver des offres d'emploi

Vous pouvez prospecter depuis la France en répondant à des annonces ou en envoyant des candidatures spontanées. Si vous aimez l'aventure et préférez chercher sur place, prévoyez un budget pour vos frais de logement, transport et nourriture.

Envoyez des candidatures spontanées

Pensez à postuler auprès d'entreprises françaises implantées à l'étranger ou ayant des filiales en France et d'entreprises locales.

www.ccifrance-international.org

www.tresor.economie.gouv.fr

www.fr.kompass.com - www.lemoci.com

www.wayp.com - www.europages.com

Prospectez sur tous les fronts

Sites spécialisés :

www.1jeune1solution.gouv.fr

www.europa.eu/eures

www.francetravail.fr www.eurojobs.com

www.erasmusjobs.org

www.expat.com - www.workwide.fr

www.xing.com - www.linkedin.com

Salons de recrutement transfrontaliers et internationaux :

www.europeanjobdays.eu

www.expatriermodedemploi.org

www.cidj.com

Jetez aussi un oeil aux annonces parues dans la presse étrangère et diffusées par les services publics d'emploi, les agences d'intérim, les réseaux sociaux...

COMMENT CHERCHER UN JOB

Se débrouiller seul

S'il est vrai que la période estivale est propice pour dénicher un job, certains secteurs recrutent toute l'année. La majorité des offres s'adressent aux plus de 18 ans et la pratique de la langue du pays est recommandée.

Si vous maîtrisez la langue du pays, ciblez les postes en lien avec le public (serveur, réceptionniste, conseiller de vente, téléopérateur, accompagnateur de jeunes en séjour linguistique...).

Si vous avez un niveau débutant, commencez par faire la plongée, le ménage ou la collecte de fruits et mettez en avant votre personnalité et votre motivation.

Hôtellerie-restauration

C'est LE secteur où l'on peut trouver un job sans expérience.

La priorité est donnée aux personnes disponibles toute la saison (mai à septembre).

www.lhotellerie-restauration.fr

www.hotelcareer.com

Animation & Tourisme

Les centres sportifs, campings, parcs d'attractions et offices du tourisme recrutent des accompagnateurs, des surveillants et des animateurs.

www.seasonworkers.com

www.planetanim.fr

www.clubmedjobs.com

Travaux agricoles

La récolte de fruits et légumes nécessite de la main d'œuvre aux quatre coins du monde. Attention : travail physique ! Informez-vous sur les conditions (horaires, rémunération...) car dans le cadre d'échanges de services, le gîte et le couvert tiennent lieu de salaire (voir p.51).

www.picktheworld.org

www.pickyourown.org

Accompagnement de séjours linguistiques

Pour être accompagnateur de séjours linguistiques, vous devez avoir 21 ans minimum, une expérience à l'étranger et un bon niveau en langues. Les exigences peuvent légèrement varier selon les organismes.

www.loffice.org - www.unosel.org

Opter pour un job « clés en main »

Des agences proposent de faire vos recherches de job et de logement à votre place, moyennant une certaine somme. Avant de les contacter, examinez attentivement les conditions (clauses, tarif, remboursement...).



Bon à savoir

Découvrez plus d'infos, de pistes, de sites utiles et de témoignages dans le guide Eurodesk
Trouver un job à l'étranger.

www.cidj.com/guides-a-telecharger



Autres pistes

Pour se forger une expérience et enrichir son CV d'une dimension internationale, plusieurs autres pistes permettent de concilier découverte, mobilité et emploi.

AU PAIR À L'ÉTRANGER

Une personne au pair est logée, nourrie et reçoit de l'argent de poche. En contrepartie, elle assure la garde des enfants et une partie des tâches ménagères. Il faut avoir entre 18 et 26 ans, quelques connaissances en langues et s'engager, en général, pour 6 mois minimum. Comptez 1 ou 2 mois minimum pour les vacances d'été.

Vous pouvez vous faire accompagner par un organisme qui s'occupera de vous mettre en contact avec la famille (prévoir des frais de dossier).

**www.iapa.org - www.ufaap.org
www.loffice.org - www.unosel.org**

Vous pouvez rechercher de manière autonome une famille d'accueil au pair en prenant toutes les précautions pour assurer votre séjour.

www.aupairworld.com - www.aupair.com

LE PROGRAMME DE MOBILITÉ CIBLÉE EURES TMS

Il offre aux demandeurs d'emploi d'au moins 18 ans un ensemble de services spécialisés pour trouver un contrat de travail de 6 mois minimum dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande.

Il offre aussi un soutien financier pour couvrir une partie de vos frais de transport, d'installation, des cours de langue et de reconnaissance de votre diplôme.

www.francetravail.fr/international

ERASMUS POUR JEUNES ENTREPRENEURS

Il permet aux jeunes et futurs entrepreneurs de se former pendant 1 à 6 mois auprès d'entrepreneurs installés dans un autre pays européen et de bénéficier d'une aide financière.

www.erasmus-entrepreneurs.eu

LE PROGRAMME VACANCES TRAVAIL (PVT)

Le PVT permet aux jeunes Français de 18 à 30 ans (35 ans pour l'Argentine, l'Australie et le Canada) de séjourner dans un de ces pays en ayant le droit de travailler pendant 1 an (2 ans pour le Canada et 3 ans pour l'Australie). Les pays suivants ont signé des accords qui simplifient l'obtention de visas : Argentine, Australie, Brésil, Canada, Chili, Colombie, Corée du Sud, Équateur, Hong-Kong, Japon, Mexique, Nouvelle-Zélande, Pérou, Taïwan et Uruguay. Vous devrez justifier de ressources suffisantes pour subvenir à vos besoins sur place.

www.pvtistes.net

Bon à savoir



Tous les francophones (peu importe leur âge et leur nationalité) qui disposent d'une proposition d'emploi pour un poste au Canada peuvent demander un permis de travail Mobilité francophone au Canada. Ce permis coûte 240 \$CA et donne accès à toutes les catégories d'emploi, à l'exception des emplois en agriculture primaire, partout au Canada, sauf au Québec.

www.pvtistes.net - www.canada.ca

ASSISTANT DE FRANÇAIS À L'ÉTRANGER

Chaque année, France Éducation International propose plusieurs milliers de postes d'assistants de français à l'étranger, dans plus de 25 pays.

Ce programme s'adresse aux étudiants français, qui ont entre 20 et 35 ans, sous conditions de diplôme et de niveau de langue. Son rôle est de promouvoir la langue et la culture française auprès d'élèves ou étudiants étrangers. Les critères d'éligibilité et conditions de travail diffèrent selon les pays et établissements d'affectation. Une rémunération est prévue selon le pays de destination, mais les frais de voyage, visa, nourriture et logement sont à votre charge.

www.france-education-international.fr

LECTEUR DE FRANÇAIS À L'ÉTRANGER

Pour obtenir un poste, vous devez être titulaire d'un master et adresser votre candidature aux établissements étrangers, de préférence à ceux qui ont des départements de Français, Langues et Civilisations.

ASSISTANT DE LANGUE FRANÇAISE AUX ÉTATS-UNIS

La Commission franco-américaine Fulbright propose aux étudiants français inscrits en L3 LLCE anglais et qui envisagent une carrière dans l'enseignement, une vingtaine de postes d'assistants de langue française aux États-Unis. Les assistants suivent aussi 2 cours et pour lesquels ils sont exemptés des frais de scolarité. Les frais de visa et l'assurance santé sont également couverts.

www.fulbright-france.org

Partir travailler au Royaume-Uni



Depuis le Brexit, les règles pour travailler au Royaume-Uni ont changé. Que vous envisagiez un emploi de courte durée (moins de 6 mois) ou un poste sur une période plus longue (plus de 6 mois), vous devrez obtenir un visa.

Vérifiez le type de visa dont vous avez besoin grâce au questionnaire disponible sur le site du gouvernement britannique.

www.gov.uk





Contacts utiles

Liste 1

Organismes d'information

Liste 2

Aide CV et lettre de motivation



Liste 1

Organismes d'information

France Travail

France Travail informe et accompagne les demandeurs d'emploi dans leurs projets de mobilité internationale
<https://www.francetravail.fr>

Missions Locales

Les Missions Locales accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans dans leurs projets, notamment pour partir à l'étranger. Elles informent, conseillent et orientent vers les dispositifs de mobilité et les aides disponibles.

<https://missionlocalenord.re>

<https://missionlocalesud.re>

<https://missionlocaleest.re>

<https://mio-reunion.re>

Point Info OFAJ

CRIJ - Info Jeunes Réunion
28 rue Jean Chatel
97400 Saint-Denis
0262 20 98 20
mobilite@crij-reunion.com
accueil@crij-reunion.com

Réseau Info Jeunes

Info Jeunes est un réseau national dédié à l'information des jeunes sur tous les sujets de la vie quotidienne (emploi, santé, mobilité, etc.). À La Réunion, ce réseau regroupe 16 structures qui s'adressent en priorité aux jeunes âgés de 13 à 30 ans.

Zone Nord

Saint-Denis

Info Jeunes La Réunion
Centre Régional Information
Jeunesse (CRIJ) Réunion
28 rue Jean Chatel
97400 Saint-Denis
0262 20 98 20
accueil@crij-reunion.com

Info Jeunes Bellepierre Saint-Denis
Association ACCASE
4 impasse des Azurites SIDR Dolomieu
97400 Saint-Denis
0262 10 24 35
sij@accase.re
<https://accase.re>

Info Jeunes Primat Saint-Denis
Association Cœur Social
12 rue des cambars LCR Pierre Loti
Commune Primat
97490 Sainte-Clotilde
0262 65 04 66 / 0693 52 04 24
infojeunesprimat974@gmail.com
<https://coeur-social-974.re>

Sainte-Suzanne

Info Jeunes Sainte-Suzanne
CCAS Sainte-Suzanne
5 rue Général de Gaulle
97441 Sainte-Suzanne
0262 98 06 06 / 0693 39 84 50
infojeunesaintesuzanne@gmail.com
<https://ville-saintesuzanne.re>

Zone Ouest

La Possession

Info Jeunes La Possession
Ville de la Possession
Centre socio-culturel Nelson Mandela
Maison des Jeunes
3 rue Barakani
97419 La Possession
0262 44 56 60
maisondesjeunes@lapossession.re
www.lapossession.re

Le Port

Info Jeunes Le Port
Centre social et culturel-Coeur Saignant
5 avenue Louis Aragon
97420 Le Port
0262 43 29 57
secretariatcentresocial@villagetitan.com
www.villagetitan.com

Saint-Paul

Info Jeunes Bellemène Saint-Paul
Ville de Saint-Paul
333 rue Montrouge, RD4
97460 Bellemène Saint-Paul
0262 45 96 71
sij.bellemene@mairie-saintpaul.fr
www.mairie-saintpaul.re

Info Jeunes Saint-Paul Centre
Ville de Saint-Paul
Service Jeunesse
87 rue de La Caverne
Résidence La Falaise
97415 Saint-Paul Centre
0262 70 43 10
service.jeunesse@mairie-saintpaul.fr
www.mairie-saintpaul.re

Zone Sud-Ouest

Les Avirons

Info Jeunes Les Avirons
Association Roulé mon Z'Avirons
42 bis route de la Ravine Sèche
97425 Les Avirons
0262 45 49 38
sij@rmz.re
<https://rmz.re>

Zone Sud

Le Tampon

Info Jeunes Le Tampon
18 rue Victor le Vigoureux
97430 Le Tampon
0262 95 20 16
mjc-tampon@wanadoo.fr
<https://mjc-tampon.re>

Saint-Pierre

Info Jeunes Saint-Pierre
Centre Social et Socio-Culturel
Office des Sports et du Temps
Libre (OSTL)
130 rue du Four à Chaux
97410 Saint-Pierre
0693 88 71 90
infojeunes@ostl-saint-pierre.com
<https://ostl-saint-pierre.com>

Zone Est

Bras-Panon

Info Jeunes Bras-Panon
Ville de Bras-Panon
Ludothèque
16 rue des Corbeilles d'Or
97412 Bras-Panon
0262 51 50 50 poste 409
sij@braspanon.re
www.braspanon.re

La Plaine des Palmistes

Info Jeunes La Plaines des Palmistes
CCAS Plaine des Palmistes
Maison France Services
285 rue de la République
97431 La Plaine des Palmistes
0262 20 42 51
sij.ccas@plaine-des-palmistes.fr
www.ville-plainedespalmistes.fr

Saint-André

Info Jeunes Saint-André Centre
Maison des Jeunes
760 Rue Maingard
97 440 Saint-André
(En face du lycée Sarda Garriga)
0262 588 185
mdj@saint-andre.re

Saint-Benoît

Info Jeunes Bras-Fusil Saint-Benoît
Association Canal Numérique Jeunesse de
l'Océan Indien (CNJOI)
400 rue Pierre Lagourgue, Résidence Arès
97470 Bras-Fusil Saint-Benoît
0262 09 23 23
info-jeunes@cnjoi.fr
<https://cnjoi.fr>

Info Jeunes Saint-Benoît
Ville de Saint-Benoît
Direction de l'Insertion et de
l'Economie Solidaire
21 bis rue Georges Pompidou
97470 Saint-Benoît
0262 50 88 00 poste 860
sij@ville-saintbenoit.re
www.saint-benoit.re

Terravenir

Terravenir permet aux demandeurs d'emploi de 18 à 35 ans résidants ou rattachés fiscalement à La Réunion depuis plus de 6 mois d'effectuer une expérience de mobilité en Australie pour 1 an renouvelable.

11 bis rue de La Cocoteraie
97440 Saint-André
formateur.terravenir@gmail.com
0692 21 35 35
www.terravenir.org



Liste 2

Aide CV et lettre de motivation

APEC La Réunion-Mayotte

L'APEC accompagne les jeunes diplômés (à partir de bac+3) et les cadres dans leur évolution professionnelle.

APEC La Réunion - Mayotte

20 Rue Maxime Rivière

Le Village by CA

97490 Sainte-Clotilde

www.apec.fr

France Travail

Accompagnement dans la recherche d'emploi, accès aux offres, aide à la réalisation de CV.

<https://www.francetravail.fr>

Missions Locales

<https://missionlocalenord.re>

<https://missionlocalesud.re>

<https://missionlocaleest.re>

<https://mio-reunion.re>

Réseau Info Jeunes

Voir liste 1.

Emploi : Infos pratiques par pays



Pour préparer votre projet à l'étranger, plusieurs sites proposent des informations pratiques sur l'emploi et les conditions de vie selon les pays : marché du travail, démarches administratives, visas, logement, protection sociale ou encore coût de la vie.

<https://eures.europa.eu>

www.euroguidance-france.org

www.diplomatie.gouv.fr





Nous suivre sur les réseaux sociaux



Nom et adresse de l'éditeur : CRIJ Réunion, 28 rue Jean Chatel, 97400 Saint-Denis – Coordination, rédaction et éditions : Raïssa Marie-Louise
Communication : Raïssa Marie-Louise – Crédits photos : Freepik, Canva
Mai 2026

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur. La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition à des fins de commercialisation est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.