

Préparer son

séjour à

l'étranger



Partir en Europe et à l'étranger

Préparer son départ et son retour - Mai 2026

Sommaire

5 bonnes raisons de partir à l'étranger	2
Définir son projet	3
Formalités administratives	5
Santé et assurances	6
Transports et logement	7
Argent et budget	9
Contacts utiles	11
Autres sites utiles	17

5 bonnes raisons

de partir à l'étranger

1. Gagner en autonomie

Vivre à l'étranger vous oblige à sortir de votre zone de confort : gérer son quotidien, prendre des décisions seul et s'adapter à de nouvelles situations. Vous gagnez en maturité et en confiance.

2. S'ouvrir au monde

Découvrir une autre culture, d'autres habitudes et façons de penser permet de développer votre ouverture d'esprit et de mieux comprendre le monde qui vous entoure.

3. Améliorer une langue

Être immergé dans un pays étranger est le moyen le plus efficace pour progresser rapidement à l'oral comme à l'écrit, et gagner en aisance.

4. Valoriser son CV

Une expérience à l'étranger est un vrai atout : elle montre votre adaptabilité, votre autonomie et votre capacité à évoluer dans un environnement nouveau, des qualités recherchées par les employeurs.

5. Vivre une expérience unique et mieux se connaître

Partir, c'est vivre une aventure humaine forte : faire des rencontres, créer des souvenirs et apprendre à mieux vous connaître.



Définir son projet

Définir son projet est une étape essentielle avant de partir à l'étranger. Un séjour réussi repose avant tout sur une bonne préparation et une réflexion en amont.

1 CLARIFIER SES OBJECTIFS

Avant toute chose, il est important de savoir pourquoi vous souhaitez partir :

- étudier ou vous former,
- effectuer un stage ou travailler,
- faire un volontariat,
- vivre une expérience personnelle ou culturelle, etc.

Votre objectif orientera l'ensemble de vos démarches (choix du pays, durée, budget, dispositifs...).

2 CHOISIR LA DESTINATION ET LA DURÉE DU SÉJOUR

Le choix de votre pays de destination doit être cohérent avec votre projet.

Avant de décider, il convient de prendre en compte la langue, le coût de la vie, les opportunités (études, stage, emploi, volontariat) ainsi que le contexte culturel et le mode de vie. Consultez le site « Conseils aux voyageurs » du Ministère en charge des affaires étrangères.

Une fois la destination définie, vous devez déterminer la durée la plus adaptée à votre projet : de quelques semaines à plusieurs mois, voire un an ou plus.

www.diplomatie.gouv.fr



FAIRE LE POINT SUR SES COMPÉTENCES

3

Avant de partir à l'étranger, il est important d'évaluer votre niveau de langue, d'identifier vos compétences scolaires, professionnelles et personnelles, ainsi que de repérer vos points forts et vos axes d'amélioration. Cette étape vous permet de construire un projet réaliste, adapté à votre profil et à vos objectifs.

EXPLORER LES POSSIBILITÉS

4

Avant de partir à l'étranger, il est important d'explorer les différentes possibilités qui s'offrent à vous : études, stage, emploi, volontariat ou séjour linguistique. Chaque dispositif répond à des objectifs et des profils différents, avec des conditions d'accès spécifiques.

SE FAIRE ACCOMPAGNER

5

Vous pouvez vous faire accompagner dans la construction de votre projet. Des structures d'information, comme le réseau Info Jeunes, les missions locales ou les établissements de formation, peuvent vous orienter et vous aider dans vos démarches. Échanger avec des professionnels ou des personnes ayant déjà vécu une expérience de mobilité peut également vous apporter des conseils utiles et concrets.

**Ils sont partis
pour se découvrir**



Retrouvez des témoignages de jeunes dans le podcast « **PARTIR POUR SE DÉCOUVRIR** », disponible sur toutes les plateformes de podcast, sur www.cidj.com





Formalités administratives

Au sein de l'Union européenne, les Français peuvent circuler librement. Pour se rendre dans un pays hors UE, un passeport et/ou un visa s'imposent.

CARTE D'IDENTITÉ, VISA, PASSEPORT...

Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité suffit pour vous déplacer, séjourner et travailler dans un pays de l'UE, en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse.

Vous pouvez faire une pré-demande en ligne pour une carte d'identité ou un passeport (première demande ou renouvellement) sur <https://ants.gouv.fr>

Hors UE, un visa adapté au but de votre voyage (tourisme, emploi, études, au pair) est exigé. Contactez l'ambassade ou le consulat en France du pays où vous allez. Certains pays (États-Unis, Canada...) ne demandent pas un visa à proprement parler mais une autorisation électronique de voyage permettant aux ressortissants de quelques États sélectionnés de pénétrer leurs frontières pour un court séjour (tourisme, affaires...). La démarche est plus simple et rapide que pour un visa.

www.europa.eu/youreurope

Bon à savoir



Toute personne mineure qui vit en France et voyage à l'étranger doit avoir une autorisation de sortie du territoire (AST) si elle ne voyage pas avec une personne ayant l'autorité parentale. Le formulaire est téléchargeable sur www.service-public.fr et devra être présenté lors du contrôle à la frontière. D'autres documents pourront être demandés selon la situation et/ou le pays de destination.

www.diplomatie.gouv.fr

Le Royaume-Uni ne faisant plus partie de l'Union européenne, vous pouvez avoir besoin d'un visa pour vous y rendre.

www.brexit.gouv.fr

www.gov.uk/check-uk-visa

SÉCURITÉ

Pour un séjour de moins de 6 mois, inscrivez-vous gratuitement sur le Fil d'Ariane avant ou dès votre arrivée. Pour un séjour de plus de 6 mois, inscrivez-vous auprès du consulat de France dans votre pays de destination.

<https://fildariane.diplomatie.gouv.fr>



Santé et assurances

COUVERTURE MÉDICALE

Avant votre départ, demandez la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Gratuite et valable 2 ans, elle atteste vos droits à l'assurance maladie et couvre vos soins médicaux dans les pays de l'UE, en Islande, au Liechtenstein, en Norvège, en Suisse et au Royaume-Uni.

www.ameli.fr

En cas de soins médicaux pendant votre séjour hors UE, vous devrez régler vos frais médicaux sur place et seuls les soins urgents et imprévus pourront éventuellement être remboursés.

Pensez à conserver les ordonnances, les factures et les justificatifs de paiement. À votre retour en France, vous pouvez demander à être remboursé.

www.ameli.fr - www.cleiss.fr - www.cfe.fr

Bon à savoir



Le 112 est le numéro d'appel d'urgence valable partout en Europe. Aux Etats-Unis et au Canada, c'est le **911**.

VACCINS

Avant votre départ, il est important de vérifier auprès de votre médecin traitant que vos vaccins sont à jour. Selon votre destination, des vaccins ou traitements préventifs spécifiques peuvent être recommandés ou exigés. Il est conseillé de s'en occuper suffisamment tôt, car certains vaccins doivent être réalisés en plusieurs étapes ou ne peuvent pas être administrés en cas de problème de santé. Faites le point sur les vaccins nécessaires avant votre départ.

www.diplomatie.gouv.fr

<https://www.pasteur.fr>

ASSISTANCE ET RAPATRIEMENT

Dans certains pays, les conditions de prise en charge médicale peuvent être différentes de celles que vous connaissez. En cas de problème de santé important, une hospitalisation sur place peut être complexe ou coûteuse. C'est pourquoi il est fortement conseillé de souscrire une assurance assistance et/ou rapatriement, qui permet d'être pris en charge médicalement et, si nécessaire, d'être rapatrié dans votre pays d'origine pour recevoir des soins adaptés.



Transports et logement

TRANSPORTS

Avion

Prenez vos billets à l'avance pour bénéficier du meilleur tarif et lisez bien les conditions (enregistrement en ligne, dimensions et poids des bagages) qui varient selon les compagnies. N'hésitez pas à passer par des comparateurs de prix pour acheter des billets d'avion (Easyvols, Skyscanner, Expedia, Go Voyages...).

www.kayak.fr

www.skyscanner.fr

www.google.com/travel/flights

www.opodo.fr

www.omio.fr/vols

www.liligo.fr

www.expedia.fr

www.govoyages.com

Lors de l'achat de billets d'avion, des assurances annulation et multirisque peuvent vous être proposées. Avant d'y souscrire, il est important de vérifier les garanties déjà incluses dans vos assurances personnelles (carte bancaire, assurance habitation, etc.), afin d'éviter les doublons et de payer des couvertures inutiles.

Train

Si vous préférez le train, les trains de nuit et les pass Interrail sont d'excellentes options pour voyager en Europe, voire même, plus loin !

www.interrail.eu

www.raileurope.com www.omio.fr/trains

www.mollow.eu

www.hourrail.voyage

www.voyagerentrain.fr

www.detourodyssey.com

Le concours #DiscoverEU permet aux jeunes européens de 18 ans (ni plus, ni moins !) de gagner un pass pour voyager en Europe. Tentez votre chance et partez à la découverte de l'Europe en train, en solo ou avec vos amis !

www.youth.europa.eu/discovereu

Bon à savoir



#ErasmusByTrain est une association étudiante qui propose des conseils aux étudiants pour rejoindre leur destination Erasmus+ en train.

<https://erasmusbytrain.eu>

Voiture

Le permis de conduire français est valable dans toute l'UE. Au-delà de ces frontières, un permis international ou local peut être exigé. La durée de validité de ce permis international est de 3 ans, il doit toujours être présenté avec votre permis de conduire français.

Vérifiez les règles par pays.

www.securite-routiere.gouv.fr

www.service-public.gouv.fr

La pré-demande du permis de conduire international (PCI) est gratuite et s'effectue en ligne sur **<https://ants.gouv.fr>**

Infos sur la carte grise ou le permis de conduire depuis l'outre-mer :

09 70 83 07 07

Bus, covoiturage et autres !

Pensez aussi à d'autres modes de transports plus écologiques comme le bus, le covoiturage ou encore le bateau pour vos déplacements.

Les bus Blablacar proposent 400 destinations dans plus de 15 pays.

www.blablacar.fr/bus

En Amérique du Nord, les bus Greyhound sont le moyen le plus économique de voyager aux États-Unis, mais aussi depuis les États-Unis vers le Canada ou le Mexique.

www.greyhound.com

Avec plus de 3 000 destinations réparties dans 40 pays, FlixBus est l'un des principaux réseaux de transport en autocar en Europe. De nombreuses villes françaises proposent des départs à des prix abordables, à condition d'accepter des trajets parfois longs.

www.flixbus.fr

LOGEMENT

Auberge de jeunesse, chambre ou canapé chez l'habitant, gîte, pension : ces formules vous dépanneront pour quelques nuits.

Pour un séjour de longue durée, la colocation reste souvent la solution.

www.hihostels.com

www.europeanhostels.com

www.hostelz.com - **www.roomgo.net**

www.nomadsister.com

www.couchsurfing.com

www.french.hostelworld.com

www.auberges-de-jeunesse.com

www.bedycasa.com

www.erasmusplay.com

www.uniplaces.com

www.housinganywhere.com

www.roomgo.net

Bon à savoir



Airbnb propose aussi des logements adaptés (accès de plain-pied, porte large, ascenseur, lit ajustable, stationnement...).

www.airbnb.fr





Argent et budget

BUDGET

Informez-vous sur le coût de la vie dans votre pays d'accueil et prévoyez le budget nécessaire pour couvrir vos frais (passeport, visa, assurance, logement, nourriture).

www.diplomatie.gouv.fr rubrique Services aux Français / Préparer son expatriation / Dossiers pays de l'expatriation

AIDES FINANCIERES

Si vous avez besoin d'un soutien financier pour votre départ, il est conseillé de vous renseigner sur les différentes aides disponibles. Celles-ci varient selon votre profil et la nature de votre projet (humanitaire, professionnel, artistique, etc.). Le réseau Info Jeunes peut vous aider à identifier les aides possibles à la mobilité.

COMPTE BANCAIRE À L'ÉTRANGER

L'ouverture d'un compte bancaire à l'étranger n'est pas indispensable, mais peut s'avérer utile si vous êtes rémunéré. Si vous souhaitez utiliser votre compte français pendant votre séjour à l'étranger, examinez les conditions de votre banque (coût des virements, commissions et frais de retraits). N'oubliez pas de prévenir votre banque de votre départ à l'étranger.

COÛTS TÉLÉPHONIQUES

Au sein de l'Espace économique européen, vous pouvez utiliser votre forfait mobile comme en France lors de séjours temporaires. Cependant, cette utilisation est limitée : si vous restez longtemps à l'étranger ou si vous utilisez davantage votre forfait en itinérance qu'en France sur une période de plusieurs mois, votre opérateur peut vous facturer des frais supplémentaires.

En dehors de l'Espace économique européen, les données mobiles ne sont généralement pas incluses dans votre forfait. Il est donc important de désactiver la connexion automatique au réseau pour éviter des coûts élevés.

Il est également possible de souscrire à des abonnements téléphoniques spécialement conçus pour les voyages grâce aux eSIM. Ces cartes SIM électroniques s'installent directement sur votre téléphone sans carte physique et permettent d'accéder à un forfait local ou international selon votre destination. Elles sont pratiques pour rester connecté lors de vos déplacements à l'étranger.

<https://esim.holafly.com>

CARTES DE RÉDUCTIONS

Pensez aux cartes de réduction :

- Carte Jeunes européenne
www.cartejeunes.fr
- Carte d'étudiant internationale
www.isic.fr
- Carte Fédération Unie des Auberges de Jeunesse (FUAJ)
www.hifrance.org

CARTE BANCAIRE

Avant de partir, vérifiez que votre carte bancaire internationale est valide et que ses plafonds de paiement et de retrait sont adaptés à vos besoins.

Attention aux frais bancaires à l'étranger, notamment hors zone euro, et privilégiez des retraits regroupés pour limiter les coûts.

Renseignez-vous auprès de votre banque, certaines cartes permettent de payer et retirer sans frais à l'étranger.

Avant de partir, pensez à noter les informations essentielles de votre carte bancaire ainsi que les coordonnées de votre banque et le numéro d'opposition en cas de perte ou de vol.

À l'étranger, votre carte est généralement acceptée partout où figurent les logos Visa, Mastercard ou American Express. En cas de problème, contactez immédiatement votre banque pour faire opposition, ou utilisez le numéro d'urgence indiqué sur les distributeurs automatiques.

Bon à savoir



Les applis Lydia, Tricount, Revolut, Splitwise ou Buddy vous aideront à gérer votre argent et à faire vos comptes entre amis.

En cas d'urgence

Si vous vous retrouvez sans ressource financière ou sans possibilité de paiement à l'étranger, vous pouvez vous faire expédier de l'argent dans l'heure, via Western Union.

www.westernunion.com





Contacts utiles

Liste 1
Organismes
d'information

Liste 2
Santé (infos,
vaccinations)

Liste 3
Consulats

➔ **Liste 1**
Organismes d'information

France Travail

Avec le dispositif Activ'International, France Travail vous informe et vous accompagne à distance pendant 3 mois maximum pour préparer, construire et concrétiser votre projet de mobilité internationale. Il propose également des offres d'emploi à l'étranger ainsi que des services en libre accès via l'Emploi Store (cours de langues, e-ateliers), et des sessions d'aide pour rédiger votre CV en anglais.
<https://www.francetravail.fr>

France Volontaires

France Volontaires est une plateforme dédiée à l'engagement volontaire à l'international. Elle informe, oriente et accompagne les personnes souhaitant partir en mission de volontariat à l'étranger, dans des projets solidaires et encadrés.

France Volontaires
Antenne de La Réunion
3 chemin des Écoliers
Bureau n°9
97490 Sainte-Clotilde
0262 30 96 18
<https://france-volontaires.org> rubrique
"dans le monde/la reunion"

Missions Locales

Les Missions Locales accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans dans leurs projets, notamment pour partir à l'étranger. Elles informent, conseillent et orientent vers les dispositifs de mobilité et les aides disponibles.
<https://missionlocalenord.re>
<https://missionlocalesud.re>
<https://missionlocaleest.re>
<https://mio-reunion.re>

Point Info OFAJ

CRIJ - Info Jeunes Réunion
28 rue Jean Chatel
97400 Saint-Denis
0262 20 98 20
mobilité@crij-reunion.com
accueil@crij-reunion.com

Réseau Info Jeunes

Info Jeunes est un réseau national dédié à l'information des jeunes sur tous les sujets de la vie quotidienne (emploi, santé, mobilité, etc.). À La Réunion, ce réseau regroupe 16 structures qui s'adressent en priorité aux jeunes âgés de 13 à 30 ans.

Zone Nord

Saint-Denis

Info Jeunes La Réunion
Centre Régional Information
Jeunesse (CRIJ) Réunion
28 rue Jean Chatel
97400 Saint-Denis
0262 20 98 20
accueil@crij-reunion.com

Info Jeunes Bellepierre Saint-Denis
Association ACCASE
4 impasse des Azurites SIDR
Dolomieu
97400 Saint-Denis
0262 10 24 35
sij@accase.re
<https://accase.re>

Info Jeunes Primat Saint-Denis
Association Cœur Social
12 rue des cambars LCR Pierre Loti
Commune Primat
97490 Sainte-Clotilde
0262 65 04 66 / 0693 52 04 24
infojeunesprimat974@gmail.com
<https://coeur-social-974.re>

Sainte-Suzanne

Info Jeunes Sainte-Suzanne
CCAS Sainte-Suzanne
5 rue Général de Gaulle
97441 Sainte-Suzanne
0262 98 06 06 / 0693 39 84 50
infojeunesaintesuzanne@gmail.com
<https://ville-saintesuzanne.re>

Zone Ouest

La Possession

Info Jeunes La Possession
Ville de la Possession
Centre socio-culturel Nelson Mandela
Maison des Jeunes
3 rue Barakani
97419 La Possession
0262 44 56 60
maisondesjeunes@lapossession.re
www.lapossession.re

Le Port

Info Jeunes Le Port
Centre social et culturel-Cœur Saignant
5 avenue Louis Aragon
97420 Le Port
0262 43 29 57
secretariatcentresocial@villagetitan.com
www.villagetitan.com

Saint-Paul

Info Jeunes Bellemène Saint-Paul
Ville de Saint-Paul
333 rue Montrouge, RD4
97460 Bellemène Saint-Paul
0262 45 96 71
sij.bellemene@mairie-saintpaul.fr
www.mairie-saintpaul.re

Info Jeunes Saint-Paul Centre
Ville de Saint-Paul
Service Jeunesse
87 rue de La Caverne
Résidence La Falaise
97415 Saint-Paul Centre
0262 70 43 10
service.jeunesse@mairie-saintpaul.fr
www.mairie-saintpaul.re

Zone Sud-Ouest

Les Avirons

Info Jeunes Les Avirons
Association Roulé mon Z'Avirons
42 bis route de la Ravine Sèche
97425 Les Avirons
0262 45 49 38
sij@rmz.re
https://rmz.re

Zone Sud

Le Tampon

Info Jeunes Le Tampon
18 rue Victor le Vigoureux
97430 Le Tampon
0262 95 20 16
mjc-tampon@wanadoo.fr
https://mjc-tampon.re

Saint-Pierre

Info Jeunes Saint-Pierre
Centre Social et Socio-Culturel
Office des Sports et du Temps
Libre (OSTL)
130 rue du Four à Chaux
97410 Saint-Pierre
0693 88 71 90
infojeunes@ostl-saint-pierre.com
https://ostl-saint-pierre.com

Zone Est

Bras-Panon

Info Jeunes Bras-Panon
Ville de Bras-Panon
Ludothèque
16 rue des Corbeilles d'Or
97412 Bras-Panon
0262 51 50 50 poste 409
sij@braspanon.re
www.braspanon.re

La Plaine des Palmistes

Info Jeunes La Plaines des Palmistes
CCAS Plaine des Palmistes
Maison France Services
285 rue de la République
97431 La Plaine des Palmistes
0262 20 42 51
sij.ccas@plaine-des-palmistes.fr
www.ville-plainedespalmistes.fr

Saint-André

Info Jeunes Saint-André Centre
Maison des Jeunes
760 Rue Maingard
97 440 Saint-André
(En face du lycée Sarda Garriga)
0262 588 185
mdj@saint-andre.re

Saint-Benoît

Info Jeunes Bras-Fusil Saint-Benoît
Association Canal Numérique
Jeunesse de l'Océan Indien (CNJOI)
400 rue Pierre Lagourgue, Résidence
Arès
97470 Bras-Fusil Saint-Benoît
0262 09 23 23
info-jeunes@cnjoi.fr
<https://cnjoi.fr>

Info Jeunes Saint-Benoît
Ville de Saint-Benoît
Direction de l'Insertion et de l'Economie
Solidaire
21 bis rue Georges Pompidou
97470 Saint-Benoît
0262 50 88 00 poste 860
sij@ville-saintbenoit.re
www.saint-benoit.re

Terravenir

Terravenir permet aux demandeurs d'emploi de 18 à 35 ans résidents ou rattachés fiscalement à La Réunion depuis plus de 6 mois d'effectuer une expérience de mobilité en Australie pour 1 an renouvelable.

Terravenir
11 bis rue de La Cocoteraie
97440 Saint-André
formateur.terravenir@gmail.com
0692 21 35 35
www.terravenir.org

Youth Run

Youth Run est une association qui agit dans le domaine de la mobilité internationale et de l'engagement. Elle informe et oriente les jeunes souhaitant vivre une expérience à l'étranger.

Youth Run
contact@youthrun.net
<https://youthrun.net>



Liste 2 Santé (infos, vaccinations)

Centres de Vaccination

Saint-Denis

Centre Hospitalier Universitaire (CHU)
Nord de La Réunion
Centre de vaccination internationale pour voyageurs
CS 11021 Allée des Topazes, Bellepierre
97405 Saint-Denis Cedex
Unité maladies infectieuses
0262 90 68 70
cs.maladies-infectieuses.nord@chu-reunion.fr
La vaccination se fait sur rendez-vous

Saint-Pierre

Centre Hospitalier Universitaire (CHU)
Sud de La Réunion
Centre de vaccination internationale pour voyageurs
Avenue du Président Mitterrand, Terre Sainte
B.P 350 - Pavillon 3 - Pneumologie
97448 Saint-Pierre Cedex
0262 35 96 10
La vaccination se fait sur rendez-vous.

Caisses générales de sécurité sociale (CGSS)

Saint-Denis

Caisse générale de sécurité sociale (CGSS)
4 boulevard Doret
97400 Saint-Denis
0262 40 33 40
Assurance maladie : 36 46 (Service gratuit + prix d'un appel)
<https://www.cgss.re/>

Saint-Paul

Caisse générale de sécurité sociale (CGSS)
6 rue Marius et Ary Leblond
97460 Saint-Paul
0262 40 33 40
Assurance maladie : 36 46 (Service gratuit + prix d'un appel)
<https://www.cgss.re>

Saint-Joseph

Caisse générale de sécurité sociale (CGSS)
2 rue Paul-Demange
97480 Saint-Joseph
0262 40 33 40
Assurance maladie : 36 46 (Service gratuit + prix d'un appel)
<https://www.cgss.re>

Saint-Louis

Caisse générale de sécurité sociale (CGSS)
217 rue Lambert
97450 Saint-Louis
0262 40 33 40
Assurance maladie : 36 46 (Service gratuit + prix d'un appel)
<https://www.cgss.re>

Saint-Pierre

Caisse générale de sécurité sociale (CGSS)
80 rue du Presbytère
974410 Saint-Pierre
0262 40 33 40
Assurance maladie : 36 46 (Service gratuit + prix d'un appel)
<https://www.cgss.re>

Saint-André
Caisse générale de sécurité
sociale (CGSS)
Domaine de la Vanille
470 rue de la Gare
97440 Saint-André
0262 40 33 40
Assurance maladie : 36 46
(Service gratuit + prix d'un appel)
<https://www.cgss.re>

Liste 3 **Consulats**

Allemagne
Consulat honoraire d'Allemagne
64 Avenue Eudoxie Nonge
9749 Sainte-Clotilde
0692 73 68 98
st-denis@hk-diplo.de
<https://allemagneenfrance.diplo.de/fr-fr>

Belgique
Consulat Honoraire de Belgique à La Réunion
c/o Société Chatel
ZAC Aéroportuaire de Gillot
80 rue Adolphe Pegoud
97438 Sainte Marie - BP 32
0262 97 99 10
chatel@groupechatel.com

Chine
Consulat Général de la République Populaire
de Chine
50 rue Général de Gaulle
97400 Saint-Denis
saint-denis@csm.mfa.gov.cn
0262 98 92 98
saintdenis.china-consulate.gov.cn/fra/

Comores
Consulat des Comores à la Réunion
01 Rdpt des Manguiers
97400 Saint-Denis
0262 41 78 34
consulat.comores.reunion@gmail.com

Espagne
Vice-consulat honoraire d'Espagne
2 Bis Allée des Dahlias
97410 Saint-Pierre
0692 73 46 40
ocesprun@gmail.com

Hongrie
Consulat honoraire de la Hongrie à la
Réunion et à Mayotte
4 Chemin de la Grotte
97490 Saint-Denis
0692 84 84 83
consulathongrie974gmail.com

Inde
Consulat général de l'Inde
111 rue Léopold Rambaud
97490 Sainte-Clotilde
0262 41 75 47
cons2.reunion@mea.gov.in
cons.reunion@mea.gov.in
www.cgireunion.gov.in

Italie
Vice Consulat Honoraire d'Italie
10 Ter Chemin Neuf la Montagne
97417 Saint-Denis
0692 28 28 33
saintdenis.onorario@esteri.it

Madagascar
Consulat Général de Madagascar
29 rue Saint Joseph Ouvrier
97400 Saint-Denis
0262 72 07 30 / 0693 42 67 37
consgen-stdenis@diplomatie.gov.mg

Maurice
Consulat Honoraire de Maurice
23 rue Roland Garros
97400 Saint-Denis
0692 20 44 44
consulat.maurice@gmail.com
consulat-maurice.e-monsite.com

Autres sites utiles

Norvège

Consulat honoraire de Norvège
6 rue Jean Cocteau
97490 Saint-Denis
0262 20 21 07
eve.charlanes@3aoverseas.com

Pays-Bas

Vice-consulat honoraire des Pays-Bas
146 avenue Principal
97450 Saint-Louis
0262 54 84 18
vcnlreunion@orange.fr

Suisse

Consulat honoraire de Suisse
Lotissement du Théâtre7
Rue des Pétrels
97434 Saint-Gilles-les-Bains
0692 66 32 55
reunion@honrep.ch

Eurodesk : <https://eurodesk.eu>

Informations multilingues sur les programmes de mobilité en Europe et dans le monde pour les jeunes de 15 à 39 ans, les bourses, le volontariat, les stages, carte des structures et des correspondants Eurodesk par pays, actualités.

Eures : <https://eures.europa.eu>

Informations pratiques pour travailler à l'étranger : conditions de vie et de travail, démarches administratives, conseils pour candidater et recruter, offres d'emploi en Europe.

Découvrir le monde :

www.decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr

Ressources et conseils pratiques pour construire son séjour à l'étranger : études, stage, volontariat, logement, papiers d'identité ; informations sur les dispositifs et les structures d'aide à la mobilité, témoignages, actualités, guides thématiques...

Expat.com : www.expat.com

Informations et conseils aux futurs expatriés, dossiers pays, annuaire d'entreprises, magazine des expatriés, offres d'emploi et de logement, forums pays.

Français à l'étranger : www.francaisaetranger.fr

Dossiers pratiques sur l'actualité internationale, les études, l'emploi, la santé, la vie quotidienne des Français dans les pays étrangers ; fiches pays.

Guide du Routard : www.routard.com

Conseils pratiques selon le type de voyage et le pays, forums par thème, informations par continent et pays, idées de voyages, inspirations, offres d'hébergement, bons plans, agenda culturel, actualités internationales utiles pour les voyageurs, etc.



Nous suivre sur les réseaux sociaux



CRIJ974

Nom et adresse de l'éditeur : CRIJ Réunion, 28 rue Jean Chatel, 97400 Saint-Denis - Coordination, rédaction et éditions : Raissa Marie-Louise
Communication : Raissa Marie-Louise - Crédits photos : Freepik, Canva
Avril 2026

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur. La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition à des fins de commercialisation est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.