info jeunes LA RÉUNION
EXPLORER LES POSSIBLES



Reconnaître et valoriser son engagement

ÊTRE CITOYEN
Devenir bénévole, volontaire - Mai 2026

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté
Égalité
Fraternité

Label Information Jeunesse
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

REGION REUNION

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de La Réunion

CRIJ CENTRE RÉGIONAL INFORMATION JEUNESSE RÉUNION

SOMMAIRE

Pourquoi valoriser son engagement ? 2
Comment valoriser son expérience ? 3
Contacts utiles 6
Sites utiles 9

Pourquoi valoriser son engagement ?



S'engager dans une activité bénévole, volontaire ou citoyenne permet d'acquérir de nombreuses compétences utiles pour la suite de son parcours. Valoriser cet engagement, c'est reconnaître ce que ces expériences apportent : savoir-faire, savoir-être, confiance en soi et expérience concrète du terrain.

C'est aussi un moyen de mieux construire son projet d'avenir, que ce soit pour une formation, des études ou une insertion professionnelle, en montrant son implication et ses capacités à agir dans des projets collectifs.



Comment valoriser son expérience ?

Pour valoriser son engagement, il existe plusieurs outils simples et concrets qui permettent de formaliser ses expériences. Ils aident à garder une trace de ses missions, à reconnaître les compétences développées et à les faire valoir dans un parcours de formation, de recherche d'emploi ou d'orientation.

LES OUTILS DE RECONNAISSANCE

Le Passeport Bénévole

Le Passeport Bénévole est un livret personnel qui permet de reconnaître et de valoriser l'expérience bénévole. Il sert à recenser les missions réalisées et à mettre en avant les compétences acquises au cours de son engagement.

Les informations inscrites sont validées par les responsables associatifs, ce qui permet d'en attester la réalité. Il constitue ainsi une preuve concrète de son expérience et peut être utile dans un parcours de formation, de recherche d'emploi ou de réorientation.

Reconnu par plusieurs organismes (France Travail, Ministère de l'Éducation nationale, AFPA), il peut également servir de support dans une démarche de Validation des Acquis de l'Expérience (VAE). Vous pouvez obtenir votre Passeport Bénévole auprès de Réunion Bénévolat, qui fait partie du réseau national France Bénévolat. Il vous fournira un Passeport Bénévole pour 3 € pour une remise en main propre ou 5€ pour un envoi par courrier

www.francebenevolat.org
www.reunionbenevolat.re

Le portefeuille de compétences

Le portefeuille de compétences est un outil qui permet de traduire son expérience bénévole en compétences concrètes. Il aide à prendre du recul sur les missions réalisées et à mieux identifier ses acquis.

Il est composé de 8 fiches thématiques (pilotage et gestion de projet, travail et animation d'équipe, communication, savoir-être…), avec des exemples concrets pour faciliter le repérage des compétences développées. Pour en savoir plus, consultez le site : **www.associations.gouv.fr** et recherchez "portefeuille de compétences".

Le Youthpass

Le Youthpass est un outil européen de reconnaissance et de validation des apprentissages non formels. Il permet de valoriser les compétences acquises notamment dans le cadre d'un volontariat ou d'une mobilité organisée via le programme Erasmus+ Jeunesse (échanges de jeunes, volontariat, projets de mobilité, etc.).

Il aide les participants à identifier ce qu'ils ont appris pendant leur expérience (compétences personnelles, sociales, interculturelles, etc.).

www.youthpass.eu

CV citoyen

Le CV Citoyen est un outil de valorisation des compétences acquises à travers l'engagement bénévole et citoyen. Créé par la Jeune Chambre Économique Française (JCEF), il permet de mettre en avant les expériences associatives, les responsabilités exercées et surtout les "soft skills" développées (travail en équipe, organisation, autonomie, leadership…).

Il peut être utilisé comme un CV complémentaire ou intégré au CV classique afin de mieux valoriser son parcours auprès des recruteurs, notamment lors d'une recherche d'emploi, d'un stage ou d'une orientation professionnelle.

www.jcef.asso.fr

Facebook : JCE Grand Sud de La Réunion
JCE Saint-Denis de La Réunion

BON À SAVOIR

Obtenir un diplôme avec la Validation des Acquis de l'Expérience Bénévole (VAEB)

La VAEB permet de faire reconnaître officiellement les compétences acquises grâce à une expérience bénévole, volontaire ou citoyenne. Elle peut permettre d'obtenir tout ou partie d'un diplôme, d'un titre professionnel ou d'une certification inscrite au RNCP (Répertoire National des Certifications Professionnelles).

La VAEB est ouverte à tous, quel que soit l'âge, le niveau d'études ou la situation professionnelle. Une seule condition : justifier d'au moins une année d'expérience en lien avec la certification visée.

www.vaebenevole.associations.gouv.fr

BON À SAVOIR

Se former avec le Compte Engagement Citoyen (CEC)

Le Compte Engagement Citoyen (CEC) permet de financer des formations grâce à son engagement bénévole ou volontaire. Il est rattaché au Compte Personnel d'Activité (CPA) et s'utilise via la plateforme **moncompteformation.gouv.fr**

Pour l'activer, il faut d'abord créer son espace personnel sur le CPA. Ensuite, vous pouvez déclarer vos heures de bénévolat ou de volontariat en ligne. Après validation par l'association, ces heures peuvent être converties en droits à la formation.

Ces droits peuvent servir à :

- financer une formation en lien avec son engagement bénévole ;
- financer une formation professionnelle (dans ce cas, le montantde ton CEC peut s'ajouter à celui de ton compte personnel de formation (CPF) si celui-ci n'est pas suffisant).

Diagoriente

Il s'agit d'une plateforme permettant de valoriser ses expériences, d'identifier ses compétences et de créer des CV ou des cartes de compétences à partir de ses engagements et expériences personnelles, scolaires ou professionnelles.

https://diagoriente.fr



Valoriser son engagement étudiant pendant les études

Les compétences et aptitudes acquises grâce à une activité bénévole, un volontariat ou un mandat d'élu étudiant peuvent être reconnues et valorisées dans un parcours d'études. Les établissements d'enseignement supérieur peuvent mettre en place différents dispositifs : attribution de crédits ECTS, points de bonification, validation d'enseignements ou aménagement des études. Cette reconnaissance permet de valoriser les compétences développées grâce à l'engagement : travail en équipe, communication, gestion de projet, etc.

À l'Université de La Réunion, plusieurs UEO (Unités d'Enseignement d'Ouverture) permettent de faire reconnaître son engagement étudiant et d'obtenir des crédits ECTS, notamment pour les :

- les étudiants élus ;
- les bénévoles associatifs ;
- les volontaires en service civique ;
- les porteurs de projets collectifs.

Ces UEO valorisent les compétences acquises dans le cadre de l'engagement : communication, gestion, organisation, animation d'équipe ou conduite de projet. Elles permettent également de mieux concilier vie étudiante et engagement citoyen

PRÉSENTER SON ENGAGEMENT

Les expériences d'engagement méritent d'être reconnues au même titre qu'une expérience professionnelle. Savoir présenter ses missions, ses responsabilités et les compétences développées permet de mieux valoriser son parcours.

Sur le CV et/ou la lettre de motivation

Pour une recherche de job ou d'emploi, vous pouvez intégrer vos expériences de bénévolat ou de volontariat directement dans votre CV et votre lettre de motivation. Dans le CV, vous pouvez créer une rubrique « Engagement personnel » ou « Expériences extra-professionnelles », ou les intégrer dans la partie « Expériences professionnelles ». Il est toutefois déconseillé de les mentionner uniquement dans la rubrique « Loisirs », car elles ont une vraie valeur professionnelle.
Ces expériences sont particulièrement importantes lorsque l'on débute et que l'on a peu ou pas d'expérience professionnelle.

Pendant l'entretien

Avant un entretien, prenez le temps de préparer un pitch, c'est-à-dire un résumé très court de votre parcours. Entraînez-vous à présenter en quelques minutes ce que vous avez fait et ce que cela vous a apporté, à la fois en termes de compétences et sur le plan personnel (confiance en soi, aisance relationnelle…).

Appuyez-vous sur vos expériences les plus marquantes et mettez en lien les compétences acquises grâce à votre engagement avec celles demandées dans l'offre d'emploi : domaine d'activité proche, missions similaires, compétences réutilisables…
Préparez également les questions que l'on pourrait vous poser : pourquoi avez-vous choisi de vous engager dans cette association ou ce volontariat ? Qu'est-ce que cette expérience vous a apporté ?
Les structures Info Jeunes peuvent vous conseiller et vous aider à préparer un entretien. N'hésitez pas à les contacter.



Contacts utiles

Liste 1
Organismes d'information P.6

Liste 1
Organismes d'information

Jeune Chambre Économique (JCE)

Association proposant des actions citoyennes et des outils comme le CV citoyen pour valoriser les compétences issues de l'engagement et des expériences associatives.

JCE Saint-Denis de La Réunion
jcesaintdenis.com
saintdenisdelareunion@jcef.asso.fr

Jce Grand Sud de La Réunion
0692 49 45 76
grandsuddelareunion@jcef.asso.fr
jcef.asso.fr

Réseau Info Jeunes

Zone Nord

Saint-Denis

Info Jeunes La Réunion
Centre Régional Information Jeunesse (CRIJ) Réunion
28 rue Jean Chatel
97400 Saint-Denis
0262 20 98 20
accueil@crij-reunion.com

Info Jeunes Bellepierre Saint-Denis
Association ACCASE
4 impasse des Azurites
SIDR Dolomieu
97400 Saint-Denis
0262 10 24 35
sij@accase.re
https://accase.re

Info Jeunes Primat Saint-Denis
Association Cœur Social
12 rue des cambars LCR Pierre Loti
Commune Primat
97490 Sainte-Clotilde
0262 65 04 66 / 0693 52 04 24
infojeunesprimat974@gmail.com
https://coeur-social-974.re

Sainte-Suzanne

Info Jeunes Sainte-Suzanne
CCAS Sainte-Suzanne
5 rue Général de Gaulle
97441 Sainte-Suzanne
Tél : 0262 98 06 06 / 0693 39 84 50
infojeunesaintesuzanne@gmail.com
https://ville-saintesuzanne.re

Zone Ouest

La Possession

Info Jeunes La Possession
Ville de la Possession
Centre socio-culturel Nelson Mandela
Maison des Jeunes
3 rue Barakani
97419 La Possession
0262 44 56 60
maisondesjeunes@lapossession.re
www.lapossession.re

Le Port

Info Jeunes Le Port
Centre social et culturel-Coeur Saignant
5 avenue Louis Aragon
97420 Le Port
Tél : 02 62 43 29 57
secretariatcentresocial@villagetitan.com
www.villagetitan.com

Saint-Paul

Info Jeunes Bellemène Saint-Paul
Ville de Saint-Paul
333 rue Montrouge, RD4
97460 Bellemène Saint-Paul
Tél : 0262 45 96 71
sij.bellemene@mairie-saintpaul.fr
www.mairie-saintpaul.re

Info Jeunes Saint-Paul Centre
Ville de Saint-Paul
Service Jeunesse
87 rue de La Caverne
Résidence La Falaise
97415 Saint-Paul Centre
0262 70 43 10
service.jeunesse@mairie-saintpaul.fr
www.mairie-saintpaul.re

Zone Sud-Ouest

Les Avirons

Info Jeunes Les Avirons
Association Roulé mon Z'Avirons
42 bis route de la Ravine Sèche
97425 Les Avirons
Tél : 0262 45 49 38
sij@rmz.re
https://rmz.re

Zone Sud

Le Tampon

Info Jeunes Le Tampon
18 rue Victor le Vigoureux
97430 Le Tampon
02 62 95 20 16
mjc-tampon@wanadoo.fr
https://mjc-tampon.re

Saint-Pierre

Info Jeunes Saint-Pierre
Centre Social et Socio-Culturel
Office des Sports et du Temps
Libre (OSTL)
130 rue du Four à Chaux
97410 Saint-Pierre
0693 88 71 90
infojeunes@ostl-saint-pierre.com
https://ostl-saint-pierre.com

Zone Est

Bras-Panon

Info Jeunes Bras-Panon
Ville de Bras-Panon
Ludothèque
16 rue des Corbeilles d'Or
97412 Bras-Panon
0262 51 50 50 poste 409
sij@braspanon.re
www.braspanon.re

La Plaine des Palmistes

Info Jeunes La Plaines des Palmistes
CCAS Plaine des Palmistes
Maison France Services
285 rue de la République
97431 La Plaine des Palmistes
0262 20 42 51
sij.ccas@plaine-des-palmistes.fr
www.ville-plainedespalmistes.fr

Saint-André

Info Jeunes Saint-André Centre
Maison des Jeunes
760 Rue Maingard
97 440 Saint-André
(En face du lycée Sarda Garriga)
0262 588 185
mdj@saint-andre.re

Saint-Benoît

Info Jeunes Bras-Fusil Saint-Benoît
Association Canal Numérique Jeunesse
de l'Océan Indien (CNJOI)
400 rue Pierre Lagourgue
Résidence Arès
97470 Bras-Fusil Saint-Benoît
0262 09 23 23
info-jeunes@cnjoi.fr
https://cnjoi.fr

Info Jeunes Saint-Benoît
Ville de Saint-Benoît
Direction de l'Insertion et de
l'Economie Solidaire
21 bis rue Georges Pompidou
97470 Saint-Benoît
0262 50 88 00 poste 860
sij@ville-saintbenoit.re
www.saint-benoit.re

Réunion Bénévolat

1 rue des Corbeilles d'or
97412 Bras-Panon
contact@reunionbenevolat.re
reunionbenevolat.re



Sites utiles

Jeunes360 : https://jeunes360.re
Information locale pour les jeunes réunionnais : engagement, études, emploi, mobilité, etc.

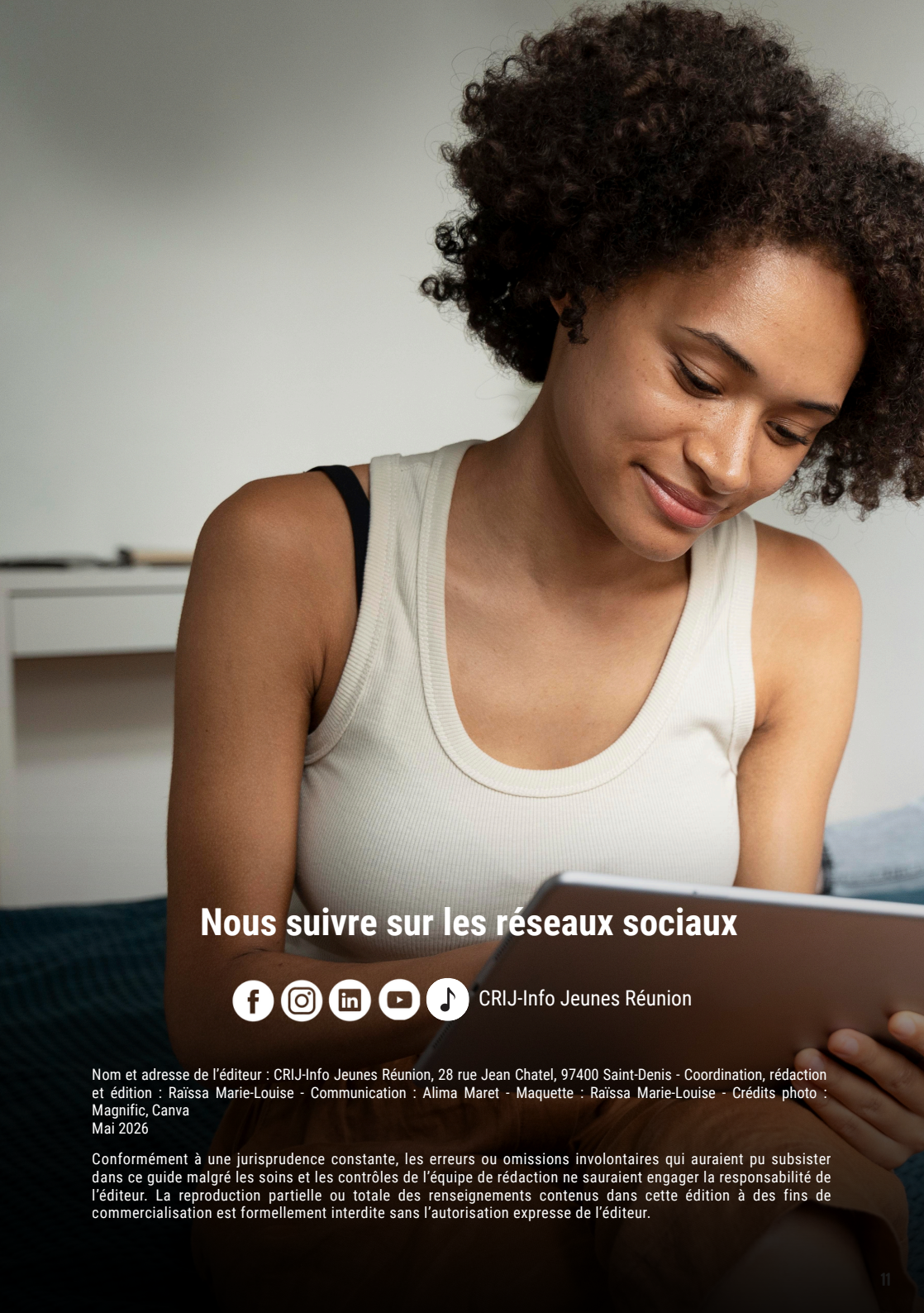
Associations.gouv.fr :
www.associations.gouv.fr
Informations pratiques sur le monde associatif. Ressources concernant la création et la vie d'une association, les aspects juridiques et fiscaux, le bénévolat, les lieux ressources et les politiques publiques.

France Bénévolat : www.francebenevolat.org
Informations et actualités sur le bénévolat, offres de missions bénévoles, cartographie du réseau national de France Bénévolat. Possibilité de valoriser les compétences développées dans le bénévolat grâce au Passeport Bénévole.

Jeune et bénévole : www.jeuneetbenevole.org
Informations pratiques sur le bénévolat destinées aux jeunes de 8-25 ans. Description des différentes formes d'engagement, témoignages, moteur de recherche des missions bénévoles.

Étudiant.gouv.fr : www.etudiant.gouv.fr
Site officiel d'information sur la vie étudiante : engagement, bénévolat, études, aides, logement, santé et mobilité.

VAE Bénévole :
www.vaebenevole.associations.gouv.fr
Informations et accompagnement pour faire reconnaître ses compétences acquises grâce au bénévolat ou au volontariat via la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE).



Nous suivre sur les réseaux sociaux

CRIJ-Info Jeunes Réunion

Nom et adresse de l'éditeur : CRIJ-Info Jeunes Réunion, 28 rue Jean Chatel, 97400 Saint-Denis - Coordination, rédaction et édition : Raïssa Marie-Louise - Communication : Alima Maret - Maquette : Raïssa Marie-Louise - Crédits photo : Magnific, Canva
Mai 2026

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur. La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition à des fins de commercialisation est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.