

Partir à l'aventure

à l'étranger



Partir en Europe et à l'étranger
Partir autrement - Mai 2026

Sommaire

Partir à l'aventure, c'est possible !	2
Échanges de services et Wwoofing	3
Autres pistes	4
Contacts utiles	5

Partir à l'aventure c'est possible !

Pour les intrépides que l'idée d'un séjour bien ficelé déprime, il est évidemment possible de partir avec un sac à dos et de se lancer à pieds joints dans l'Aventure !

Aujourd'hui, il existe de nombreuses façons de partir à l'aventure tout en favorisant les rencontres, l'entraide et la découverte de nouveaux modes de vie. Veillez à minima à faire un point papiers et santé avant de partir.





Échanges de services & Wwoofing

Les échanges de services et le Wwoofing offrent des alternatives économiques pour voyager en échange de temps et d'engagement. Ces expériences favorisent l'immersion locale, les rencontres et une manière plus solidaire de partir à l'aventure.

ÉCHANGES DE SERVICES

Pendant leur absence, certaines familles ont besoin de quelqu'un pour entretenir leur propriété, arroser le jardin ou pour sortir le chien, c'est ce qu'on appelle le « House sitting ». Cette option est intéressante si vous voulez voyager sans trop dépenser.

www.mindmyhouse.com

www.nomador.com

www.trustedhousesitters.com

Des plateformes mettent en relation des personnes prêtes à donner quelques heures de travail par jour avec des hôtes (fermes, gîtes, voiliers, écoles, associations...) qui ont besoin d'un coup de main. Ces derniers leurs offrent le gîte et le couvert.

Les conditions et accords varient selon les compétences des voyageurs et les exigences de chaque hôte.

www.helpstay.com - www.workaway.info

www.helpx.net - www.worldpackers.com

WWOOFING (OU WORLD-WIDE OPPORTUNITIES ON ORGANIC FARMS)

C'est une alternative « écolo » qui permet à toute personne majeure de donner de son temps en participant aux différentes tâches sur une propriété agricole (jardin, potager, verger, animaux). Les wwoofeurs travaillent bénévolement quelques heures par jour en échange du gîte et du couvert. Financièrement, le WWOOFing ne vous rapporte rien, mais il permet de séjourner à l'étranger sans trop dépenser. À part la cotisation, vous ne paierez que vos transports et vos loisirs personnels.

www.wwoof.net



Bon à savoir

Les séjours « au vert » ont le vent en poupe et certains l'ont bien compris ! Des volontaires ont tiré la sonnette d'alarme, dénonçant certains hôtes peu scrupuleux qui utilisent les volontaires comme de la main d'œuvre gratuite. Alors, si l'expérience vous tente, restez attentif pour éviter les mauvaises surprises ou arnaques (travail dissimulé, exploitation...).



Autres pistes

Il existe également d'autres alternatives permettant de voyager et de découvrir l'Europe autrement, notamment à travers des initiatives favorisant la mobilité et les déplacements doux.

DISCOVER EU

#DiscoverEU permet aux jeunes européens de 18 ans (ni plus, ni moins !) de gagner un pass Interrail pour découvrir l'Europe en train lors d'un voyage organisé en solo ou avec 4 amis maximum.

Ce concours a lieu chaque année au printemps et à l'automne. Pour tenter votre chance, guettez les appels à candidatures, inscrivez-vous et répondez à quelques questions en ligne sur le portail européen de la jeunesse.

www.youth.europa.eu/discovereu

EUROVÉLO

Les plus courageux et/ou adeptes du « slow travel », cet état d'esprit qui privilégie l'aspect qualitatif du voyage à la quantité de sites visités, pourront opter pour une mobilité douce comme le vélo pour découvrir l'Europe.

Connaissez-vous EuroVelo ? C'est un réseau de 17 itinéraires cyclables reliant l'ensemble du continent européen, soit plus de 90 000 km !

Prenez le temps de la découverte.

www.fr.eurovelo.com

VOYAGER EN MODE BACKPACK !

Le **backpacking**, ou **voyage en sac à dos**, est une manière libre et flexible de partir à l'aventure en limitant les dépenses.

Ce mode de voyage repose souvent sur des solutions d'hébergement économiques comme les auberges de jeunesse, le camping ou le couchsurfing, ainsi que sur des transports peu coûteux (bus, trains, covoiturage ou vols low-cost). Accessible avec un budget limité, il privilégie avant tout la liberté, la découverte au rythme du voyageur, les rencontres et l'immersion dans les cultures locales.

Il nécessite aussi un minimum de préparation, avec un sac bien optimisé, des outils numériques pour s'orienter et organiser son voyage, ainsi qu'une attention particulière à la sécurité et à la gestion des imprévus.

www.hifrance.org - www.hostelworld.com

www.couchsurfing.com

<https://hihostels.com>



Contacts utiles

Liste 1 Les organismes pour s'informer

→ Liste 1 Les organismes pour s'informer

Réseau Eurodesk

Eurodesk est un réseau européen spécialisé dans la mobilité des jeunes en Europe et à l'international. Des référents sont présents dans les structures Info Jeunes pour vous aider à concrétiser votre projet en Europe et à l'étranger.

Info Jeunes La Réunion
Centre Régional Information
Jeunesse (CRIJ) Réunion
28 rue Jean Chatel
97400 Saint-Denis
0262 20 98 20
accueil@crij-reunion.com
mobilite@crij-reunion.com

Réseau Info Jeunes

Info Jeunes est un réseau national dédié à l'information des jeunes de 11 à 30 ans sur tous les sujets de la vie quotidienne (emploi, santé, mobilité, etc.). À La Réunion, ce réseau regroupe 15 structures qui s'adressent en priorité aux jeunes âgés de 13 à 30 ans. Une question sur la mobilité ? Le réseau IJ vous informe !

Zone Nord

Saint-Denis

Info Jeunes La Réunion
Centre Régional Information
Jeunesse (CRIJ) Réunion
28 rue Jean Chatel
97400 Saint-Denis
0262 20 98 20
accueil@crij-reunion.com

Info Jeunes Bellepierre Saint-Denis
Association ACCASE
4 impasse des Azurites SIDR
Dolomieu
97400 Saint-Denis
0262 10 24 35
sij@accase.re
<https://accase.re>

Info Jeunes Primat Saint-Denis
Association Cœur Social
12 rue des cambars LCR Pierre Loti
Commune Primat
97490 Sainte-Clotilde
0262 65 04 66 / 0693 52 04 24
infojeunesprimat974@gmail.com
<https://coeur-social-974.re>

Sainte-Suzanne

Info Jeunes Sainte-Suzanne
CCAS Sainte-Suzanne
5 rue Général de Gaulle
97441 Sainte-Suzanne
Tél : 0262 98 06 06 / 0693 39 84 50
infojeunesaintesuzanne@gmail.com
<https://ville-saintesuzanne.re>

Zone Ouest

La Possession

Info Jeunes La Possession
Ville de la Possession
Centre socio-culturel Nelson Mandela
Maison des Jeunes
3 rue Barakani
97419 La Possession
0262 44 56 60
maisondesjeunes@lapossession.re
www.lapossession.re

Le Port

Info Jeunes Le Port
Centre social et culturel-Coeur Saignant
5 avenue Louis Aragon
97420 Le Port
02 62 43 29 57
secretariatcentresocial@villagetitan.com
www.villagetitan.com

Saint-Paul

Info Jeunes Bellemène Saint-Paul
Ville de Saint-Paul
333 rue Montrouge, RD4
97460 Bellemène Saint-Paul
0262 45 96 71
sij.bellemene@mairie-saintpaul.fr
www.mairie-saintpaul.re

Info Jeunes Saint-Paul Centre

Ville de Saint-Paul
Service Jeunesse
87 rue de La Caverne
Résidence La Falaise
97415 Saint-Paul Centre
0262 70 43 10
service.jeunesse@mairie-saintpaul.fr
www.mairie-saintpaul.re

Zone Sud-Ouest

Les Avirons

Info Jeunes Les Avirons
Association Roulé mon
Z'Avirons
42 bis route de la Ravine Sèche
97425 Les Avirons
Tél : 0262 45 49 38
sij@rmz.re
<https://rmz.re>

Zone Sud

Le Tampon

Info Jeunes Le Tampon
18 rue Victor le Vigoureux
97430 Le Tampon
02 62 95 20 16
mjc-tampon@wanadoo.fr
<https://mjc-tampon.re>

Saint-Pierre

Info Jeunes Saint-Pierre
Centre Social et Socio-Culturel
Office des Sports et du Temps Libre (OSTL)
130 rue du Four à Chaux
97410 Saint-Pierre
0693 88 71 90
infojeunes@ostl-saint-pierre.com
<https://ostl-saint-pierre.com>

Zone Est

Bras-Panon

Info Jeunes Bras-Panon
Ville de Bras-Panon
Ludothèque
16 rue des Corbeilles d'Or
97412 Bras-Panon
0262 51 50 50 poste 409
sij@braspanon.re
www.braspanon.re

La Plaine des Palmistes

Info Jeunes La Plaines des Palmistes
CCAS Plaine des Palmistes
Maison France Services
285 rue de la République
97431 La Plaine des Palmistes
0262 20 42 51
sij.ccas@plaine-des-palmistes.fr
www.ville-plainedespalmistes.fr

Saint-André

Info Jeunes Saint-André Centre
Maison des Jeunes
760 Rue Maingard
97 440 Saint-André
(En face du lycée Sarda Garriga)
0262 588 185
mdj@saint-andre.re

Saint-Benoît

Info Jeunes Bras-Fusil Saint-Benoît
Association Canal Numérique Jeunesse de
l'Océan Indien (CNJOI)
400 rue Pierre Lagourgue, Résidence Arès
97470 Bras-Fusil Saint-Benoît
0262 09 23 23
info-jeunes@cnjoi.fr
<https://cnjoi.fr>

Info Jeunes Saint-Benoît
Ville de Saint-Benoît
Direction de l'Insertion et de
l'Economie Solidaire
21 bis rue Georges Pompidou
97470 Saint-Benoît
0262 50 88 00 poste 860
sij@ville-saintbenoit.re
www.saint-benoit.re

Youth Run

Youth Run est une association qui agit dans le domaine de la mobilité internationale et de l'engagement. Elle informe et oriente les jeunes souhaitant vivre une expérience à l'étranger.

Youth Run
contact@youthrun.net
<https://youthrun.net>



Nous suivre sur les réseaux sociaux



CRIJ974

Nom et adresse de l'éditeur : CRIJ Réunion, 28 rue Jean Chatel, 97400 Saint-Denis – Coordination, rédaction et édition : Raïssa Marie-Louise
Maquette et communication : Raïssa Marie-Louise – Illustrations : Pauline de Langre (CIDJ), Raïssa Marie-Louise – Crédits photos : Freepik,
Canva - Mai 2026

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur. La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition à des fins de commercialisation est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.