info Jeunes LA RÉUNION
EXPLORER LES POSSIBLES



Orientation scolaire : ou s'informer

à La Réunion ?

Me former et travailler
Construire son parcours - Mai 2026

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté
Égalité
Fraternité

Label Information Jeunesse
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

REGION REUNION

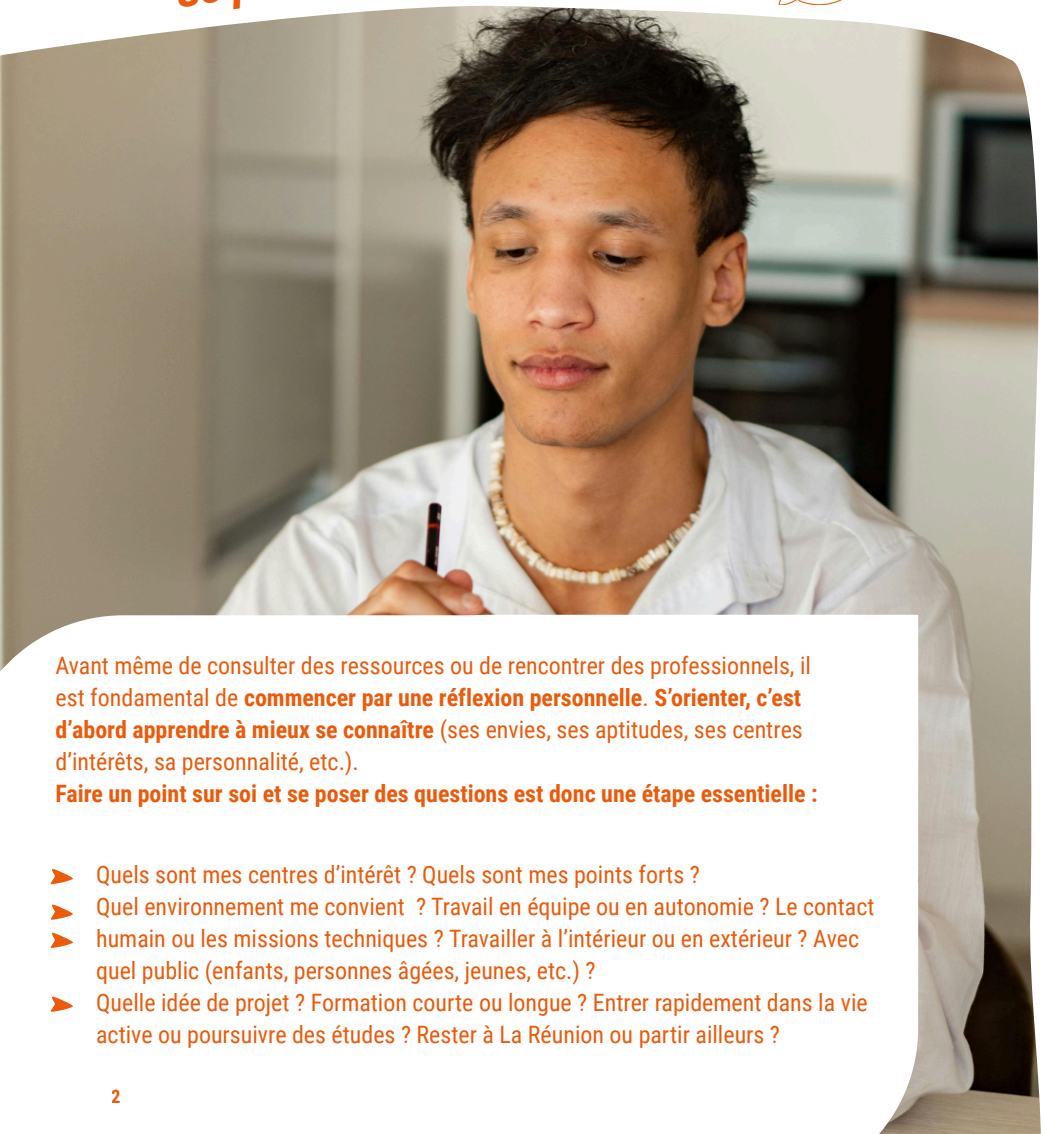
ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de La Réunion

CRIJ CENTRE RÉGIONAL INFORMATION JEUNESSE RÉUNION

SOMMAIRE

Se poser les bonnes questions 2
Vers qui se tourner ? 3
Les ressources en ligne 6
Autres pistes pour s'orienter 7
Contacts utiles 8
Sites utiles 15

se poser les bonnes questions



Avant même de consulter des ressources ou de rencontrer des professionnels, il est fondamental de **commencer par une réflexion personnelle**. **S'orienter, c'est d'abord apprendre à mieux se connaître** (ses envies, ses aptitudes, ses centres d'intérêts, sa personnalité, etc.).
Faire un point sur soi et se poser des questions est donc une étape essentielle :

- Quels sont mes centres d'intérêt ? Quels sont mes points forts ?
- Quel environnement me convient ? Travail en équipe ou en autonomie ? Le contact humain ou les missions techniques ? Travailler à l'intérieur ou en extérieur ? Avec quel public (enfants, personnes âgées, jeunes, etc.) ?
- Quelle idée de projet ? Formation courte ou longue ? Entrer rapidement dans la vie active ou poursuivre des études ? Rester à La Réunion ou partir ailleurs ?



Vers qui se tourner ?

Qu'il s'agisse d'une première orientation, d'un changement de voie ou d'une reconversion, s'orienter dans son parcours n'est pas toujours simple, et l'on peut vite se sentir seul face à ces réflexions. Pourtant, de nombreux professionnels sont là pour guider les jeunes et leurs familles. Il existe plusieurs structures où vous pouvez bénéficier d'une écoute attentive et de conseils éclairés en matière d'orientation.

Dans les établissements scolaires

Dans les collèges et les lycées, les psychologues de l'Éducation nationale (PsyEN) accompagnent et conseillent les élèves dans l'élaboration de leur projet d'orientation.

Ils les reçoivent en entretien, analysent leurs demandes et les aident à mieux cerner leurs envies de formation et à se projeter dans l'avenir, en vue d'une insertion professionnelle réussie. Ils peuvent également proposer des tests de motivation, d'aptitudes ou de personnalité, et mettre à disposition de la documentation (brochures, etc.) afin d'élargir leurs perspectives.

Parallèlement, les équipes éducatives (professeurs principaux, CPE, documentalistes) sont aussi des relais essentiels pour s'informer.

À l'université

Au sein des universités, des services dédiés accompagnent les étudiants, futurs étudiants et les jeunes diplomés dans leur orientation et leur insertion professionnelle.

À l'Université de La Réunion, la DOFIPE (Direction de l'Orientation et des formations pour l'Insertion professionnelle) propose un espace dédié à l'orientation et à l'insertion professionnelle, avec diverses ressources documentaires et des services d'accompagnement personnalisés (rendez-vous individuels, ateliers thématiques, etc.).



Les Centres d'information et d'orientation (CIO)

Les Centres d'Information et d'Orientation (CIO) sont des lieux d'accueil, de documentation et d'information gratuits, rattachés au ministère de l'Éducation nationale. Ils sont ouverts à toutes et tous : jeunes, qu'ils soient scolarisés ou non, et leurs familles, étudiant.es, adultes, etc. Ces centres mettent à disposition une documentation variée sur les métiers et les formations. Il est également possible d'y rencontrer, sur rendez-vous, un.e psychologue de l'Éducation nationale (PsyEN), dont le rôle est de conseiller et de guider chacun dans ses choix d'études et la construction de son projet professionnel.

Les Missions Locales

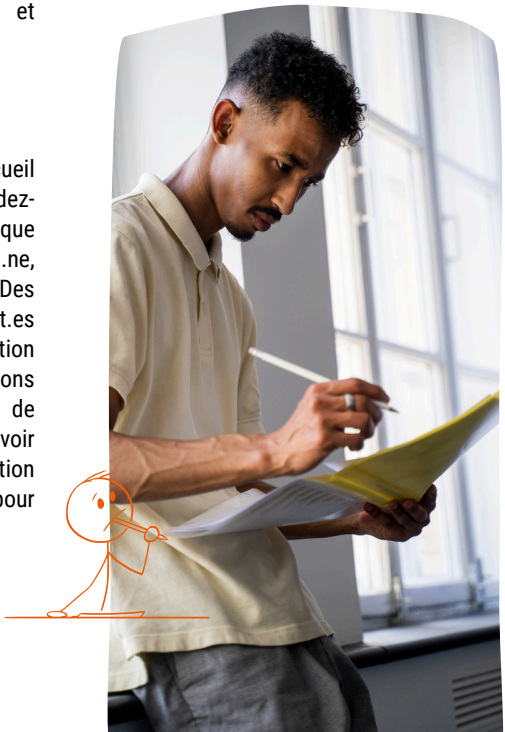
Les Missions Locales proposent aux jeunes de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire, un accompagnement personnalisé dans la construction et la réalisation de leur parcours vers l'insertion sociale et professionnelle.

Le réseau Info Jeunes

Le réseau Info Jeunes propose un accueil gratuit, personnalisé, avec ou sans rendez-vous, aux jeunes de 13 à 30 ans quel que soit leur statut (collégien.ne, lycéen.ne, étudiant.e, jeune actif.ve, etc.). Des informateur.rices jeunesse sont présent.es pour fournir un premier niveau d'information sur l'orientation, les métiers, les formations et les établissements. Il est possible de consulter de la documentation, de recevoir des conseils, d'y faire des tests d'orientation et de demander un entretien individuel pour approfondir sa réflexion.

La Cité des métiers

La Cité des Métiers, à Saint-Pierre, est un espace d'information, de conseil et d'accompagnement dédié à l'orientation, au développement professionnel, à la formation, à l'emploi et à la carrière. Ouverte à toutes et tous, sans critère d'âge ni de statut professionnel, elle accueille le public scolaire en recherche d'orientation, les demandeurs d'emploi, les professionnels en reconversion, les entrepreneurs, les parents et toute personne s'interrogeant sur son avenir professionnel.
La Cité des Métiers propose un accompagnement personnalisé pour explorer ses centres d'intérêt, identifier ses compétences et clarifier ses objectifs professionnels.
Elle offre également un accès libre à une large documentation portant sur les métiers, les formations et le marché de l'emploi.



La Chambre de commerce et d'industrie (CCI)

La Chambre de commerce et d'industrie (CCI) propose une découverte des métiers à travers diverses actions :

- L'outil gratuit Diagoriente permet d'identifier ses compétences et de cibler des métiers correspondant à son profil;
- Les mini-stages découverte, ouverts aux collégiens (4e et 3e), lycéens et étudiants (quel que soit leur âge), offrent la possibilité d'explorer différents secteurs professionnels durant 1 à 5 jours, notamment pendant les vacances scolaires;
- Le stage de seconde (obligatoire) permet aux élèves de seconde de mieux connaître le monde du travail et de réfléchir à leurs choix d'orientation.

Au sein de la CCI, les conseillers Orientation-Apprentissage (ou conseillers du réseau Point A) ont pour mission d'informer le plus largement possible les entreprises et les jeunes sur l'apprentissage et l'alternance.

Les organismes d'orientation payants

Certaines structures proposent des services de conseil en orientation payants, qui peuvent prendre diverses formes : entretiens individualisés, séances de coaching, bilans d'orientation ou encore tests spécifiques.



DÉCROCHAGE SCOLAIRE

Numéro vert :
0 800 122 500

Pour aider les jeunes de 16-18 ans sans école, ni formation, ni emploi et leurs parents à trouver des solutions pour renouer avec les études, apprendre autrement ou préparer un projet vers l'emploi.





Les ressources en ligne

De nombreuses ressources en ligne sont disponibles pour accompagner les jeunes et leurs familles dans leur réflexion sur l'orientation scolaire, offrant informations, conseils et outils pratiques.

Afin de vous accompagner dans vos choix d'orientation, la Région Réunion diffuse plusieurs brochures détaillant l'offre de formation à La Réunion :

- ORIENT'A NOU – Après la 3e
- ORIENT'A NOU – Kossa nou fé apré le bac !
- ORIENT'A NOU – CAP vers un métier !

www.regionreunion.com

Un calendrier des événements consacrés à l'information et à l'orientation est disponible sur le site de La Région Réunion !

RONDAVELLE ORIENT'ANOU : La Kaz de l'Orientation est une plateforme régionale d'information à l'Orientation, accessible via l'ENT (MÉTICE).

- **ONISEP :** On y trouve des fiches métiers, des descriptifs de formations, des conseils, ainsi que des outils pour construire son parcours.
  www.onisep.fr - **www.onisep.fr/avenir-s**

- **Parcoursup :** Indispensable pour les élèves de terminale, cette plateforme recense toutes les formations de l'enseignement supérieur. Elle permet de s'inscrire, de faire ses vœux, et de suivre l'évolution de ses candidatures.
  www.parcoursup.gouv.fr

- **Horizons21e:** Horizons21e s'adresse aux élèves de seconde et de première générale et technologique. L'appli permet aux lycéens de préciser leurs choix d'enseignements de spécialité et de tester différentes combinaisons.
  www.horizons21.fr

- **L'Étudiant :** Ce site propose une mine d'informations pour aider les jeunes à s'orienter (fiches métiers, formations, écoles, tests d'orientation, conseils pour réussir Parcoursup, etc).
  www.letudiant.fr



Autres pistes pour s'orienter

Tout au long de l'année, de nombreuses occasions permettent de s'informer et de préciser son projet : Journées Portes Ouvertes, salons, forums, rencontres avec des professionnels ou des étudiants, visites d'établissements… Ces temps d'échange offrent la possibilité de découvrir les réalités d'une formation ou d'un métier, de confronter ses idées à l'expérience des autres et de mieux identifier ce qui correspond à ses envies et à ses projets.

Salons, forums, matinées d'échanges...

Plusieurs événements sont organisés tout au long de l'année pour aider les jeunes à mieux s'orienter. Ces rendez-vous sont de véritables opportunités pour découvrir les filières d'études, échanger avec des professionnels et affiner ses choix. Des actions spécifiques (échanges avec des professionnels et anciens élèves, participation à des salons, etc.) sont proposées par les établissements scolaires pendant les semaines de l'orientation.

Journées Portes Ouvertes (JPO)

Les établissements d'enseignement (lycées, centres de formation, IUT, université, MFR, etc.) ouvrent régulièrement leurs portes au public. C'est l'occasion idéale de visiter les locaux, d'échanger avec les enseignants et les étudiants, d'assister à des cours ou ateliers pratiques, et de mieux comprendre les spécificités de chaque parcours. Ces journées aident à se projeter et à faire des choix plus éclairés.

Mobiliser son entourage

S'informer auprès des professionnels de son entourage constitue également une ressource précieuse en matière d'orientation.

Salons, forums, journées portes ouvertes, etc. : des temps forts pour construire son projet !



Exemples d'évènements phares :

Salon de l'Étudiant
Salon de la Formation et de l'Orientation
Forum Sup' des Formations du Tertiaire

Comment se préparer ?

- S'informer sur les dates des événements à venir;
- Identifier les formations ou secteurs qui vous intéressent;
- Préparer une liste de questions à poser;
- Venir avec un carnet ou une application pour prendre des notes;
- Être curieux.se, ouvert.e à la découverte… et à l'inattendu;
- Récupérer la documentation disponible sur les évènements.



Contacts utiles

Liste 1 P. 8
CCI Réunion

Liste 2 P.8
Centres d'Information et d'Orientation (CIO)

Liste 3 P.9
Cité des métiers

Liste 4 P.9
Direction de l'Orientation et des Formations pour l'Insertion Professionnelle (DOFIPE)

Liste 5 P.10
Missions Locales

Liste 6 P.12
Réseau Info Jeunes

Liste 1
CCI Réunion

Zone Nord

Sainte-Clotilde

CCI Réunion
Point Orientation Apprentissage
12 rue Gabriel de Kerveguen
97490 Sainte-Clotilde
0262 48 35 00
pointOA@reunion.cci.fr
https://reunion.cci.fr

Liste 2
Centres d'Information et d'Orientation (CIO)

Zone Nord

Saint-Denis

CIO de Saint-Denis
5 rue Maréchal Leclerc
97400 Saint-Denis
0262 21 18 81
cio.saint-denis@ac-reunion.fr
www.ac-reunion.fr

Zone Ouest

Saint-Paul

CIO de Saint-Paul
331 rue Saint-Louis
97460 Saint-Paul
0262 22 55 86
cio.saint-paul@ac-reunion.fr
www.ac-reunion.fr

Zone Sud-Ouest

Saint-Louis

CIO de Saint-Louis
37 rue Sarda Garriga
97899 Saint-Louis
0262 26 15 32
cio.saint-louis@ac-reunion.fr
www.ac-reunion.fr

Zone Sud

Le Tampon

CIO du Tampon
Cité Scolaire Roland Garros
Rue Roland Garros
97430 Le Tampon
0262 27 13 70
cio.le-tampon@ac-reunion.fr
www.ac-reunion.fr

Saint-Joseph

CIO de Saint-Joseph
3 rue Henri Payet
97480 Saint-Joseph
0262 56 54 16
cio.saint-joseph@ac-reunion.fr
www.ac-reunion.fr

Zone Est

Saint-Benoît

CIO de Saint-Benoît
21 bis rue Lucien Duchemann
97470 Saint-Benoît
0262 50 12 17
cio.saint-benoit@ac-reunion.fr
www.ac-reunion.fr

Liste 3
Cité des métiers

Zone Sud

La Cité des Métiers
65 rue du père Lafosse
97410 Saint-Pierre
0262 70 03 03
contact@citedesmetiers.re

Liste 4
Direction de l'Orientation et des Formations pour l'Insertion Professionnelle (DOFIPE)

Zone Nord

Saint-Denis

Université de La Réunion
Campus du Moufia
15 avenue René Cassin
Bâtiment E4, CS 92003
97744 Saint-Denis Cedex 9
0262 93 81 20
dofipe@univ-reunion.fr

Zone Sud

Le Tampon

Université de La Réunion
Campus du Tampon
117 rue du Général Ailleret
Bâtiment S
97430 Le Tampon
0262 57 95 63
dofipe@univ-reunion.fr

Liste 5
Missions Locales

Zone Nord

Sainte-Clotilde

Mission Locale Nord
Antenne de Sainte-Clotilde
6 Avenue Desbassyns
97490 Sainte-Clotilde
0262 92 41 41
https://missionlocalenord.re

Saint-Denis

Structure d'Accompagnement Socio-professionnel Spécialisé vers et dans l'Emploi (SASSE)
1 Avenue des cocotiers
97400 Saint Denis
0262 92 43 30
https://missionlocalenord.re

Sainte-Marie

Mission Locale Nord
Antenne de Sainte-Marie
16 Rue Augustin Panon
97438 Sainte-Marie
0262 53 07 00
https://missionlocalenord.re

Sainte-Suzanne

Mission Locale Nord
Antenne de Sainte-Suzanne
1 rue Isnelle Amelin
97441 Sainte-Suzanne
0262 92 41 49
https://missionlocalenord.re

Zone Ouest

Le Port

Mission Locale Ouest
Antenne du Port
99 Av. du 20 Décembre 1848
97420 Le Port
0262 55 22 44
https://mio-reunion.re

Saint-Leu

Mission Locale Ouest
Antenne de Saint-Leu
5 rue de l'usine – 1er étage
(au dessus de Picard)
97436 Piton Saint-Leu
0262 34 84 34
https://mio-reunion.re

Saint-Paul

Mission Locale Ouest
Antenne de Saint-Paul
65, rue du Kovil
97460 Saint-Paul
0262 45 39 60
https://mio-reunion.re

Les plateformes de services

Plateforme du Guillaume
3 chemin des Palmiers
97432 Le Guillaume
0262 32 53 38

Plateforme de Plateau-Caillou
23 avenue Julius Bénard
97460 Plateau Caillou
0262 55 80 62

Plateforme de la Rivière des Galets
6 rue Karl Marx
Rivière des Galets
97420 Le Port
0262 55 22 48

Plateforme de la Saline
266 bis rue Jean Albany
97422 La Saline les Hauts
0262 33 52 25

Plateforme de Trois-Bassins
Rue Georges Brassens
(A côté de l'espace Culturel)
97426 Trois-Bassins
0262 24 82 14 / 0262 45 39 72

Zone sud

Le Tampon

Mission Locale Sud
Antenne du Tampon
2 rue Victor le vigoureux
97430 Tampon
0262 27 04 63
https://missionlocalesud.re

Ravine des Cabris

Mission Locale Sud
Antenne de La Ravine des Cabris
9 rue pasteur
97410 Saint-Pierre
0262 49 41 00
https://missionlocalesud.re

Saint-Joseph

Mission Locale Sud
Antenne de Saint-Joseph
334 rue raphael babet
97480 Saint-Joseph
0262 56 57 42
https://missionlocalesud.re

Saint-Louis

Mission Locale Sud
Antenne de Saint-Louis
4 rue du vieux moulin
97450 Saint-Louis
0262 26 28 29
https://missionlocalesud.re

Saint-Pierre

Mission Locale Sud
Antenne de Saint-Pierre
69 – 71 rue Des Bons Enfants
97410 Saint-Pierre
0262 25 77 20
https://missionlocalesud.re

Zone Est

Bras-Panon

Mission Locale Est
Antenne de Bras-Panon
3 Rue Robert
97412 Bras-Panon
0262 51 60 19
https://missionlocaleest.re

Saint-André

Mission Locale Est
Antenne de Saint-André
188 chemin Pente-Sassy
(1er étage)
0262 46 54 74
https://missionlocaleest.re

Mission Locale Est
Antenne de Saint-André (Andropolis 1)
554 ZAC Andropolis, Immeuble les
Salazie, n°412
97440 Saint-André
0262 86 01 02
https://missionlocaleest.re

Mission Locale Est
Antenne de Saint-André
(Andropolis 2)
556 rue Andropolis
97440 Saint-André
0262 92 31 33
https://missionlocaleest.re

Saint-Benoît

Mission Locale Est
Antenne de Saint-Benoît
BP 57, 25 Cité Artisanale
97470 Saint-Benoît
0262 50 20 13

Sainte-Rose

Mission Locale Est
Antenne de Sainte-Rose
193 Route Nationale 2 97470
Saint-Benoît
0262 23 09 31

Salazie

Mission Locale Est
Antenne de Salazie
93 rue George Pompidou
97433 Salazie
0262 61 85 29



Liste 6
Réseau Info Jeunes

Zone Nord

Saint-Denis

Info Jeunes La Réunion
Centre Régional Information
Jeunesse (CRIJ) Réunion
28 rue Jean Chatel
97400 Saint-Denis
0262 20 98 20
accueil@crij-reunion.com

Info Jeunes Bellepierre Saint-Denis
Association ACCASE
4 impasse des Azurites
SIDR Dolomieu
97400 Saint-Denis
0262 10 24 35
sij@accase.re
https://accase.re

Info Jeunes Primat Saint-Denis
Association Cœur Social
12 rue des cambars LCR Pierre Loti
Commune Primat
97490 Sainte-Clotilde
0262 65 04 66 / 0693 52 04 24
infojeunesprimat974@gmail.com
https://coeur-social-974.re

Sainte-Suzanne

Info Jeunes Sainte-Suzanne
CCAS Sainte-Suzanne
5 rue Général de Gaulle
97441 Sainte-Suzanne
0262 98 06 06 / 0693 39 84 50
infojeunesaintesuzanne@gmail.com
https://ville-saintesuzanne.re

Zone Ouest

La Possession

Info Jeunes La Possession
Ville de la Possession
Centre socio-culturel Nelson Mandela
Maison des Jeunes
3 rue Barakani
97419 La Possession
0262 44 56 60
maisondesjeunes@lapossession.re
www.lapossession.re

Le Port

Info Jeunes Le Port
Centre social et culturel-Coeur Saignant
5 avenue Louis Aragon
97420 Le Port
0262 43 29 57
secretariatcentresocial@villagetitan.com
www.villagetitan.com

Saint-Paul

Info Jeunes Bellemène Saint-Paul
Ville de Saint-Paul
333 rue Montrouge, RD4
97460 Bellemène Saint-Paul
0262 45 96 71
sij.bellemene@mairie-saintpaul.fr
www.mairie-saintpaul.re

Info Jeunes Saint-Paul Centre
Ville de Saint-Paul
Service Jeunesse
87 rue de La Caverne
Résidence La Falaise
97415 Saint-Paul Centre
0262 70 43 10
service.jeunesse@mairie-saintpaul.fr
www.mairie-saintpaul.re

Zone Sud-Ouest

Les Avirons

Info Jeunes Les Avirons
Association Roulé mon Z'Avirons
42 bis route de la Ravine Sèche
97425 Les Avirons
0262 45 49 38
sij@rmz.re
https://rmz.re

Zone Sud

Le Tampon

Info Jeunes Le Tampon
18 rue Victor le Vigoureux
97430 Le Tampon
0262 95 20 16
mjc-tampon@wanadoo.fr
https://mjc-tampon.re

Saint-Pierre

Info Jeunes Saint-Pierre
Centre Social et Socio-Culturel
Office des Sports et du Temps
Libre (OSTL)
130 rue du Four à Chaux
97410 Saint-Pierre
0693 88 71 90
infojeunes@ostl-saint-pierre.com
https://ostl-saint-pierre.com

Zone Est

Bras-Panon

Info Jeunes Bras-Panon
Ville de Bras-Panon
Ludothèque
16 rue des Corbeilles d'Or
97412 Bras-Panon
0262 51 50 50 poste 409
sij@braspanon.re
www.braspanon.re

La Plaine des Palmistes

Info Jeunes La Plaines des Palmistes
CCAS Plaine des Palmistes
Maison France Services
285 rue de la République
97431 La Plaine des Palmistes
0262 20 42 51
sij.ccas@plaine-des-palmistes.fr
www.ville-plainedespalmistes.fr

Saint-André

Info Jeunes Saint-André Centre
Maison des Jeunes
760 Rue Maingard
97 440 Saint-André
(En face du lycée Sarda Garriga)
0262 58 81 85
mdj@saint-andre.re

Saint-Benoît

Info Jeunes Bras-Fusil Saint-Benoît
Association Canal Numérique Jeunesse
de l'Océan Indien (CNJOI)
400 rue Pierre Lagourgue
Résidence Arès
97470 Bras-Fusil Saint-Benoît
0262 09 23 23
info-jeunes@cnjoi.fr
https://cnjoi.fr

Info Jeunes Saint-Benoît
Ville de Saint-Benoît
Direction de l'Insertion et de
l'Economie Solidaire
21 bis rue Georges Pompidou
97470 Saint-Benoît
0262 50 88 00 poste 860
sij@ville-saintbenoit.re
www.saint-benoit.re



Sites utiles

Jeunes360 : https://jeunes360.re
Informations sur la formation, l'emploi, l'orientation, le logement, la santé, la mobilité, les droits et les dispositifs destinés aux jeunes.

Académie de La Réunion :
www.ac-reunion.fr
Informations sur la scolarité, l'orientation, les CIO, la prévention du décrochage scolaire et les dispositifs de l'Éducation nationale.

Région Réunion : www.regionreunion.com
Informations sur l'orientation, les formations et les dispositifs régionaux, notamment à travers les guides Orient'A Nou.

Formanoo : www.formanoo.org
Informations sur les formations à La Réunion, les métiers, l'apprentissage et les possibilités de formation professionnelle.

1 jeune 1 solution :
www.1jeune1solution.gouv.fr
Informations sur les formations, l'apprentissage, l'emploi, les stages et les dispositifs d'accompagnement destinés aux jeunes de 15 à 30 ans.

Onisep : www.onisep.fr
Informations sur les métiers, les formations, les diplômes et l'orientation

Parcoursup : Informations sur les formations supérieures et la procédure d'admission après le bac.
www.parcoursup.gouv.fr



Nous suivre sur les réseaux sociaux

CRIJ-Info Jeunes Réunion

Nom et adresse de l'éditeur : CRIJ-Info Jeunes Réunion, 28 rue Jean Chatel, 97400 Saint-Denis - Coordination, rédaction et édition : Raïssa Marie-Louise - Communication : Alima Maret - Maquette : Raïssa Marie-Louise - Crédits photo : Magnific, Canva
Mai 2026

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur. La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition à des fins de commercialisation est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.